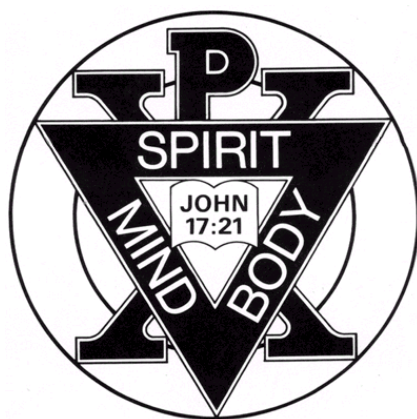


2024 年度  
ウォーターセーフティ（水上安全）  
実施報告書

# 横浜 Y M C A



日程：2024 年 6 月～9 月

後援：神奈川県、神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会

藤沢市教育委員会、横須賀市教育委員会、厚木市教育委員会

鎌倉市教育委員会、川崎市教育委員会、逗子市教育委員会

葉山町教育委員会、三浦市教育委員会

横浜YMCAでは、今年度も一人ひとりの命を守り育てる社会を作るために、全国のYMCAと協同して「ウォーターセーフティ（水上安全）」を神奈川県内で展開しました。

今年度は、神奈川県、神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会、藤沢市教育委員会、横須賀市教育委員会、厚木市教育委員会、鎌倉市教育委員会、川崎市教育委員会、逗子市教育委員会、葉山町教育委員会、三浦市教育委員会の後援をいただきました。

## 概要

成長するにつれ、水による生活圏を広げていく子どもたちに対して、必要な知恵を授け、身を守る術を伝えていくことが、私たちYMCAの大切な使命であると考えています。

キャンペーン内容として神奈川県下7拠点を中心に着衣泳講習会、普通救命講習会、心肺蘇生法講習会、また地域の小・中学校、幼稚園、保育園での水上安全講習会等を実施しました。

また、全国YMCAアクアティック事業部の監修したウォーターセーフティハンドブック2024（小冊子）をプログラム参加者や神奈川県内各保育園・幼稚園・小学校に7,549冊親展しました。ポスターは、神奈川県教育委員会の協力を得て、神奈川県下にある公立小学校全校に親展いたしました。

このキャンペーンの各プログラムに、総勢7,327名が参加しました。

## ウォーターセーフティ（水上安全） 実施内容

### ① 学校教職員・保育士対象心肺蘇生講習会・一般向け身近な人のもしものための心肺蘇生講習会

参加者：875名 小学校16校 幼稚園・保育園13園

内容：依頼を受けた学校・保育園に出向き、教職員・保育士を対象にダミー人形を使用した心肺蘇生法講習会、また横浜YMCA職員によるダミー人形を使用した一般向けの心肺蘇生法講習会です。座学で救命の大切さと手技の順序を学習した後に、ダミー人形を使用し実技の練習をします。機材は横浜YMCA所有のダミー人形を使用しました。

### ② 着衣泳講習会&25mチャレンジ

参加者：3,425名

内容：着衣泳講習会では、YMCAのプールで、近隣の方、YMCA会員の方を対象に着衣状態で水中に落ちた場合の対処法と、落ちた人を見つけた場合の対処法を学ぶ講習会を実施しました。

25mチャレンジでは、支持物などを使用し、段階的に泳げる距離を伸ばし最終的に25mを泳ぎ切ることを目的に実施しました。

### ③ 水上安全講習会（実技）

参加者：2,577名 小学校26校

内容：依頼を受けた施設に出向き、会員・一般・職員対象に、水辺の危険や、溺者がいたらどうするか、また自分の身を守る方法などを実際に着衣状態でプールに入り体験しました。

### ④ YouTube での動画配信

動画タイトル：「溺れている人の救助法、溺れてしまった際の対処法」

合計視聴回数：2.2万回（2024年11月1日現在）

内容：様々な方に水上安全について理解を深めていただくため、動画を作成し「横浜YMCA ウェルネスデリバリー」YouTube チャンネルにアップし、その動画を見ていただくことで水上安全について学んでいただく機会を作りました。



### ⑤ 安全講習会（座学）

参加者：40名 小学校1校

内容：依頼を受けた施設に出向き、教員を対象に、水泳授業の運営についてや指導法、救助法などを指導しました。

# 各YMCA 実施内容

| YMCA                   | プログラム名                    | 日程                         | 会場            | 対象   | 参加者数                          | 内容                                 |
|------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------|------|-------------------------------|------------------------------------|
| 横浜中央YMCA<br>(横浜市中区)    | 着衣泳講習会                    | 2024年7月8日(月)<br>~7月14日(日)  | 横浜中央YMCA      | 在籍会員 | 836                           | YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会 |
|                        | 水上安全講習会                   | 2024年6月16日(日)              | 横浜中央YMCA      | 一般児童 | 19                            | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年7月11日(木)              | 本郷小学校         |      | 94                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月18日(木)              | 日下小学校         |      | 90                            |                                    |
|                        |                           | 2024年9月12日(木)              | 石川小学校         |      | 65                            |                                    |
|                        |                           | 2024年9月19日(木)              | 洋光台第一小学校      |      | 106                           |                                    |
|                        | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年6月4日(火)               | 石川小学校         | 教員   | 20                            | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
|                        |                           | 2024年6月5日(水)               | 聖坂養護学校        |      | 45                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月6日(木)               | 東かながわ保育園      |      | 10                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月7日(金)               | かわさき保育園       |      | 12                            |                                    |
| 2024年6月14日(金)          |                           | かわさき保育園                    | 10            |      |                               |                                    |
| 横浜北YMCA<br>(横浜市港北区)    | 着衣泳講習会                    | 2024年7月8日(月)<br>~7月14日(日)  | 横浜北YMCA       | 在籍会員 | 661                           | YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会 |
|                        | 水上安全講習会                   | 2024年6月16日(日)              | 横浜北YMCA       | 一般児童 | 25                            | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年7月16日(火)              | 新田小学校         |      | 160                           |                                    |
|                        |                           | 2024年7月17日(水)              | 太尾小学校         |      | 120                           |                                    |
|                        |                           | 2024年7月17日(水)              | 北綱島小学校        |      | 105                           |                                    |
|                        |                           | 2024年7月18日(木)              | 大綱小学校         |      | 138                           |                                    |
|                        | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年7月19日(金)              | 大豆戸小学校        | 教員   | 104                           | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
|                        |                           | 2024年7月19日(金)              | 生妻小学校         |      | 60                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月7日(金)               | つるみ保育園        |      | 30                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月28日(金)              | つるみ保育園        |      | 20                            |                                    |
| 2024年7月4日(木)           |                           | オペリン保育園                    | 20            |      |                               |                                    |
| 25mチャレンジ               | 2024年7月9日(火)<br>~7月14日(日) | 横浜北YMCA                    | 一般児童          | 3    | 水泳初心者に対して自分の身を守るように浮き方、泳ぎ方を指導 |                                    |
| 湘南とつかYMCA<br>(横浜市戸塚区)  | 着衣泳講習会                    | 2024年7月8日(月)<br>~7月14日(日)  | 湘南とつかYMCA     | 在籍会員 | 679                           | YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会 |
|                        | 水上安全講習会                   | 2024年6月16日(日)              | 湘南とつかYMCA     | 一般児童 | 18                            | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年6月17日(月)              | 東戸塚小学校        |      | 90                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月18日(火)              | 東戸塚小学校        |      | 80                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月10日(水)              | 平戸小学校         |      | 80                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月11日(木)              | 豊田小学校         |      | 70                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月12日(金)              | 南戸塚小学校        |      | 80                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月16日(火)              | 公田小学校         |      | 86                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月17日(水)              | 下野庭小学校        |      | 88                            |                                    |
|                        |                           | 2024年8月8日(木)               | 倉田小学校         |      | 76                            |                                    |
|                        |                           | 2024年8月9日(金)               | 東戸塚キッズ        |      | 16                            |                                    |
|                        | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年8月9日(金)               | とつかYMCA学童     | 教員   | 10                            | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
|                        |                           | 2024年5月30日(木)              | 境木            |      | 35                            |                                    |
|                        |                           | 2024年5月31日(金)              | 平戸            |      | 20                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月4日(火)               | 桜台小学校         |      | 25                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月14日(金)              | 秋葉小           |      | 50                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月19日(水)              | YMCAとつか・乳児保育園 |      | 20                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月20日(木)              | YMCAとつか・乳児保育園 |      | 20                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月22日(土)              | YMCAとつか・乳児保育園 |      | 20                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月27日(木)              | YMCAとつか・乳児保育園 |      | 20                            |                                    |
| 2024年7月13日(土)          |                           | YMCA東とつか保育園                | 15            |      |                               |                                    |
| 2024年7月13日(土)          | 東戸塚小学校キッズ                 | 5                          |               |      |                               |                                    |
| 25mチャレンジ               | 2024年7月27日(土)             | 大和YMCA保育園                  | 一般児童          | 15   | 水泳初心者に対して自分の身を守るように浮き方、泳ぎ方を指導 |                                    |
| 藤沢YMCA<br>(藤沢市)        | 着衣泳講習会                    | 2024年7月23日(火)<br>~7月31日(水) | 藤沢YMCA        | 在籍会員 | 234                           | YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会 |
|                        | 水上安全講習会                   | 2024年6月16日(日)              | 藤沢YMCA        | 一般児童 | 9                             | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年7月18日(木)              | 深沢小学校         |      | 193                           |                                    |
|                        | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年5月11日(土)              | 南橋町内会         | 成人   | 11                            | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
|                        |                           | 2024年5月31日(金)              | 片瀬小学校         |      | 30                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月6日(木)               | 高谷小学校         |      | 28                            |                                    |
| 川崎YMCA<br>(川崎市)        | 着衣泳講習会                    | 2024年7月9日(火)<br>~7月14日(日)  | 川崎YMCA        | 在籍会員 | 284                           | YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会 |
|                        | 水上安全講習会                   | 2024年6月16日(日)              | 川崎YMCA        | 一般児童 | 40                            | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年7月8日(月)               | 南原小学校         |      | 77                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月9日(火)               | 宿河原小学校        |      | 123                           |                                    |
|                        | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年6月16日(日)              | 川崎YMCA        | 一般児童 | 4                             | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
|                        |                           | 2024年4月9日(火)               | 高津支援学校        |      | 60                            |                                    |
|                        |                           | 2024年5月27日(月)              | 宿河原小学校        |      | 35                            |                                    |
|                        |                           | 2024年5月28日(火)              | 高津支援学校        |      | 58                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月4日(火)               | 菅小学校          |      | 30                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月18日(火)              | 生田小学校         |      | 45                            |                                    |
| 2024年7月29日(月)          |                           | 高津支援(川崎北分校)                | 15            |      |                               |                                    |
| 2024年7月30日(火)          | 高津支援学校(生田東分校)             | 15                         |               |      |                               |                                    |
| 動く水体験                  | 2024年6月16日(日)             | 川崎YMCA                     | 一般児童          | 27   | 動く水の流れを体感し、川や海での身の守り方について考える  |                                    |
| 厚木YMCA<br>(厚木市)        | 着衣泳講習会                    | 2024年7月10日(水)<br>~7月13日(土) | 厚木YMCA        | 在籍会員 | 116                           | YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会 |
|                        | 水上安全講習会                   | 2024年6月16日(日)              | 厚木YMCA        | 一般児童 | 4                             | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年7月11日(木)              | 厚木小学校         |      | 200                           |                                    |
|                        |                           | 2024年7月12日(金)              | 厚木小学校         |      | 210                           |                                    |
|                        | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年8月4日(日)               | ホサナ保育園        | 教員   | 13                            | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
| 安全講習                   | 2024年8月23日(金)             | 厚木第二小学校                    | 教員            | 40   | 教職員を対象に、運営体制・指導法・救助法等を確認      |                                    |
| 金沢八景YMCA<br>(横浜市金沢区)   | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年6月12日(水)              | 金沢八景YMCA保育園   | 教員   | 12                            | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
|                        |                           | 2024年6月24日(月)              | 金沢八景YMCA保育園   |      | 12                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月3日(水)               | マナ保育園         |      | 12                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月4日(木)               | マナ保育園         |      | 12                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月4日(木)               | マナ保育園         |      | 12                            |                                    |
| YMCA山手台センター<br>(横浜市泉区) | 着衣泳講習会                    | 2024年7月1日(月)<br>~7月7日(日)   | YMCA山手台センター   | 在籍会員 | 475                           | YMCA水泳プログラムに在籍している児童を対象とした着衣泳体験講習会 |
|                        | 水上安全講習会                   | 2024年6月16日(日)              | YMCA山手台センター   | 一般児童 | 16                            | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年7月16日(火)              | 中和小学校         |      | 120                           |                                    |
|                        |                           | 2024年7月18日(木)              | 並木中央小学校       |      | 50                            |                                    |
|                        |                           | 2024年7月19日(金)              | 飯田北いちよう小学校    |      | 21                            |                                    |
|                        | 心肺蘇生法講習会                  | 2024年5月28日(火)              | 飯田北いちよう小学校    | 教員   | 20                            | ダミーを使用した心肺蘇生法の実技練習を中心とした心肺蘇生講習会    |
|                        |                           | 2024年6月6日(木)               | 西が丘小学校        |      | 20                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月7日(金)               | いずみ保育園        |      | 15                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月10日(月)              | 踊場地区センター      |      | 13                            |                                    |
|                        |                           | 2024年6月12日(水)              | いずみ保育園        |      | 15                            |                                    |
| 2024年6月21日(金)          |                           | いずみ保育園                     | 15            |      |                               |                                    |
| 2024年7月20日(土)          | YMCA山手台保育園アルク             | 30                         |               |      |                               |                                    |
| 鎌倉YMCA<br>(鎌倉市)        | 水上安全講習会                   | 2024年7月18日(木)              | 深沢小学校         | 一般児童 | 193                           | 依頼校のプールにおいて、いざというときのための着衣泳体験講習会    |
|                        |                           | 2024年9月11日(水)              | 御成小学校         |      | 82                            |                                    |