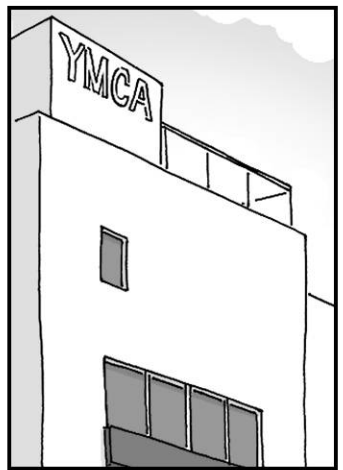
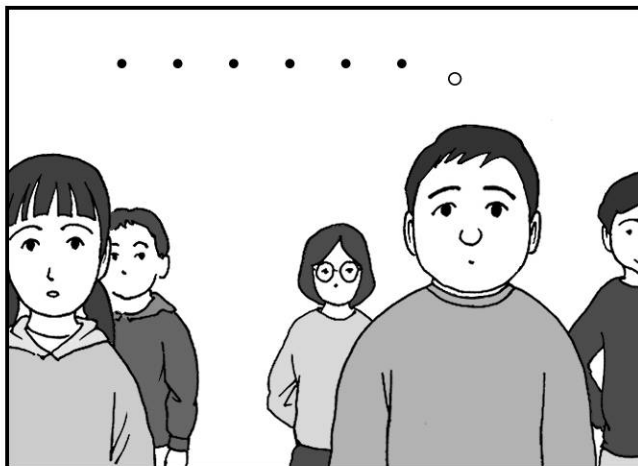


SPORT IN LIFE 2024

かしこいカラダづくりプロジェクト





笹田 哲 先生

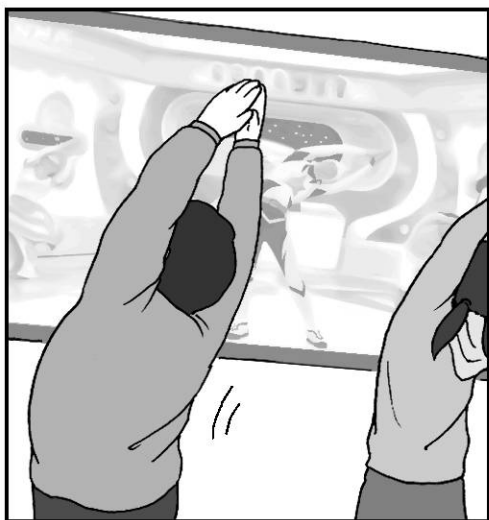
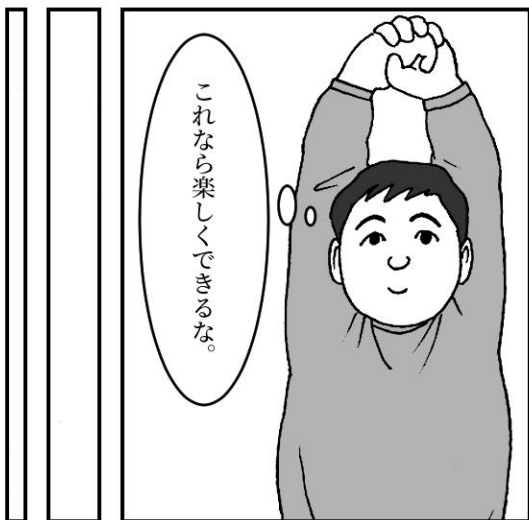
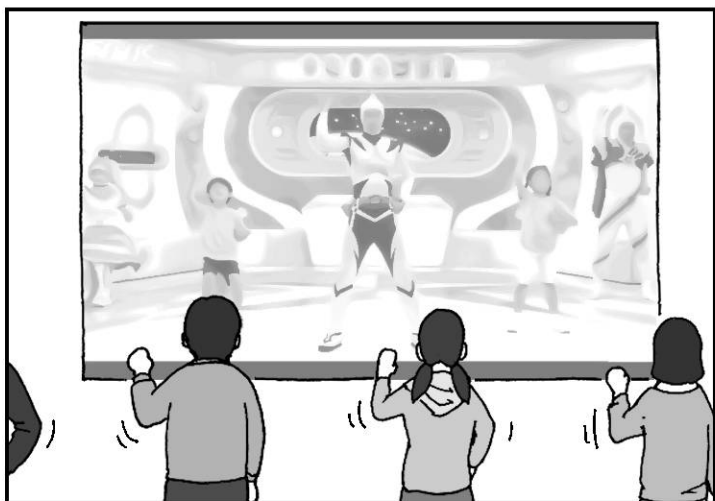
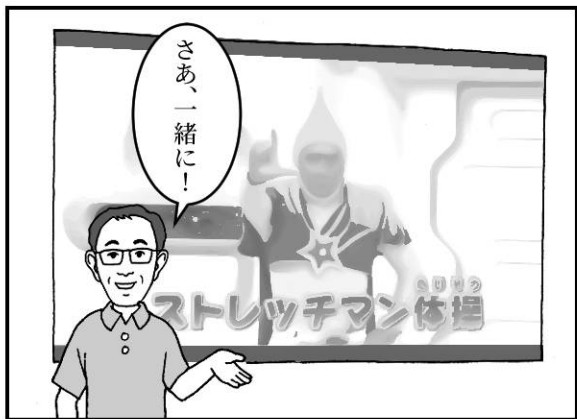
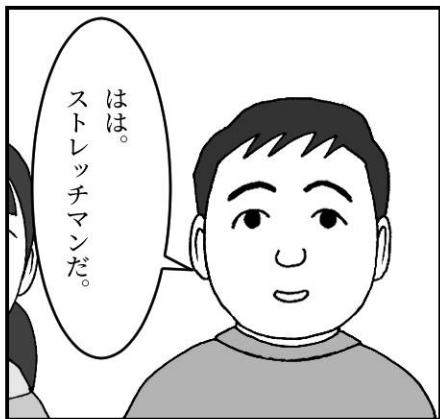
みなさん、こんにちは。
私は大学で
「かしこいからだ作り」に
ついて研究しています。

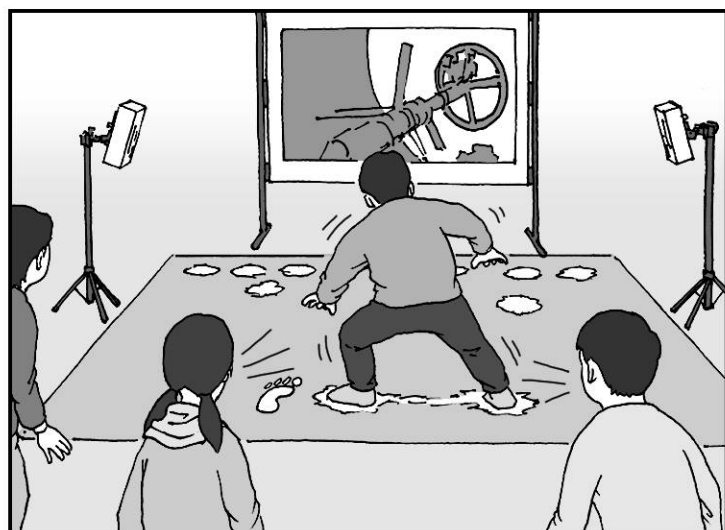
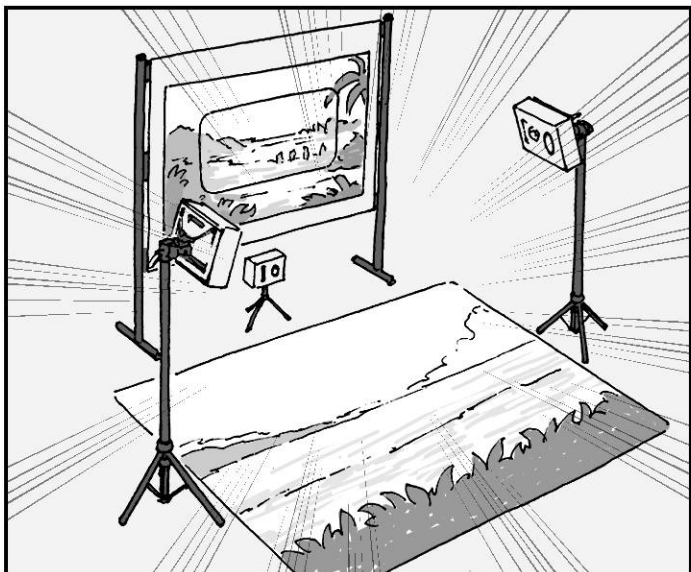
普通は、「頭がかしこい」と言うけれど、
からだもかしこくなってください。
思うように体が動かせるといったり、
姿勢が良くなったり、それは、勉強をする
上でも大切なんですよ。

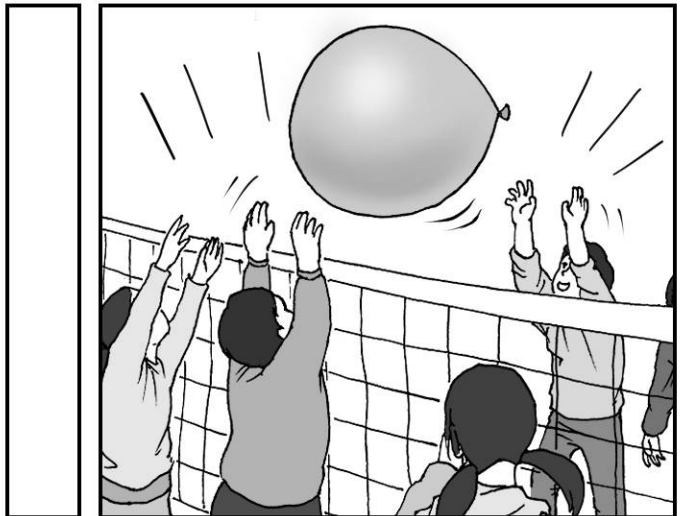
へー、かしこいからだかあ。
でも、きつい練習とかは嫌だなあ…

NHKの番組でも
使われていますが、
私が考案しました。
みんなでやってみましょう。

はじめに、ストレッチマン
体操をしますよ。

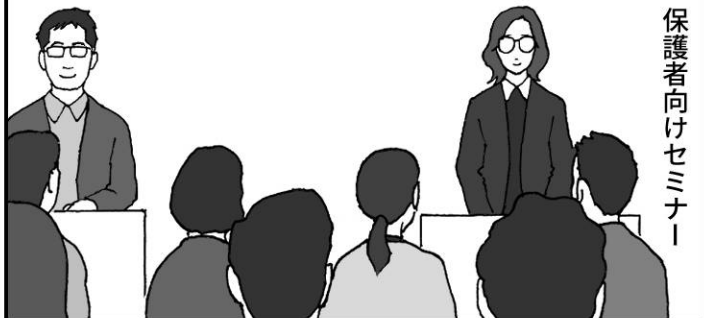






怒らない子育て・子どものヤル気を引き出す関わり方

～監督が怒ってはいけない大会、10年が経っての変化、見えてきたもの～



保護者向けセミナー



今日は元バレーボール
全日本代表の益子さんから
「怒らない子育て・子どもの
ヤル気を引き出す関わり方」
のお話をお聞きます。
益子さんよろしくお願ひします。



私は以前に、日本代表として
バレーをしました。

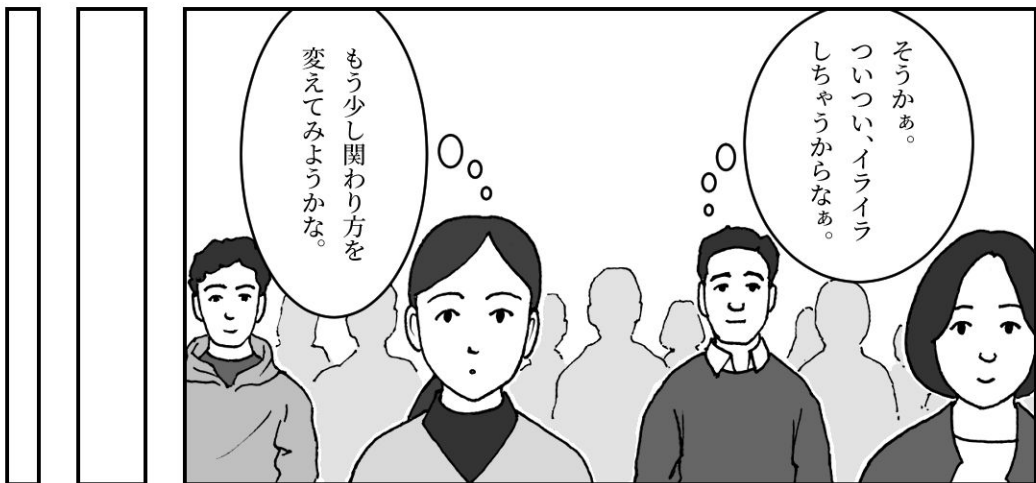


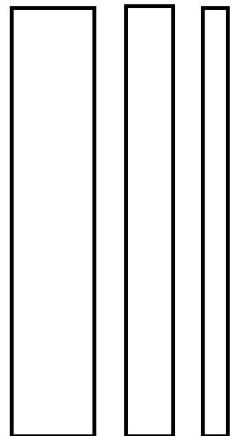
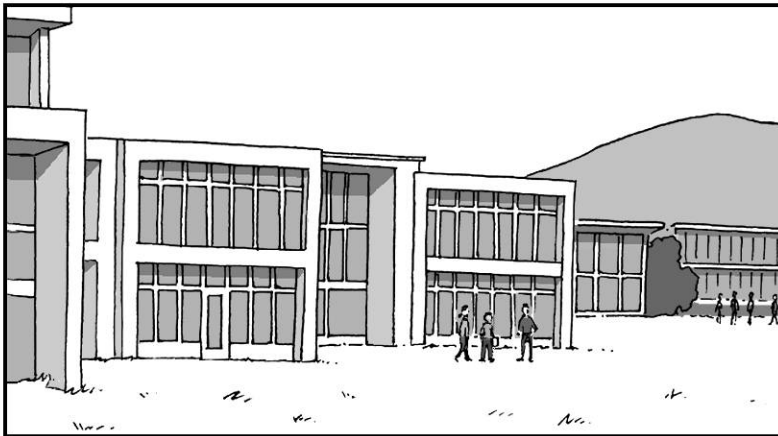
今日はお招きいただきまして
ありがとうございます。

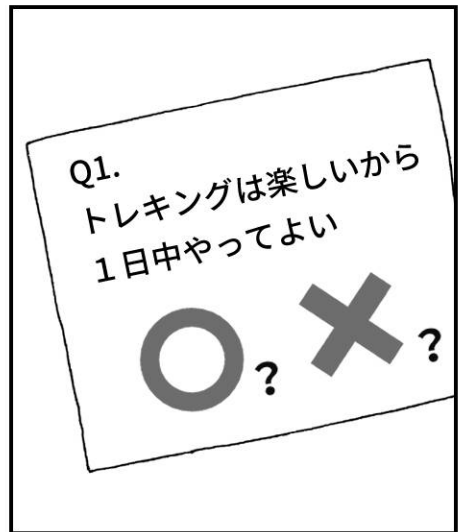
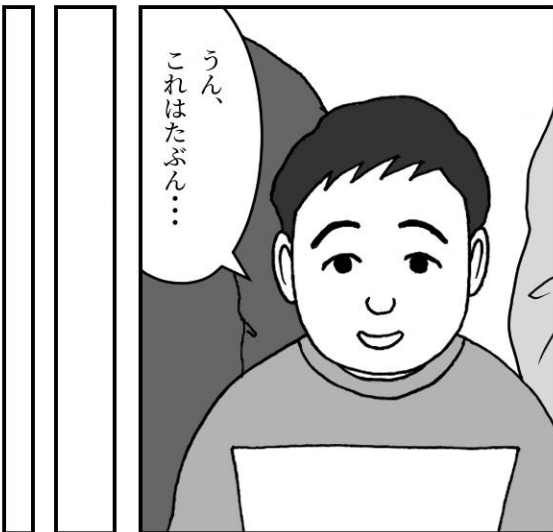
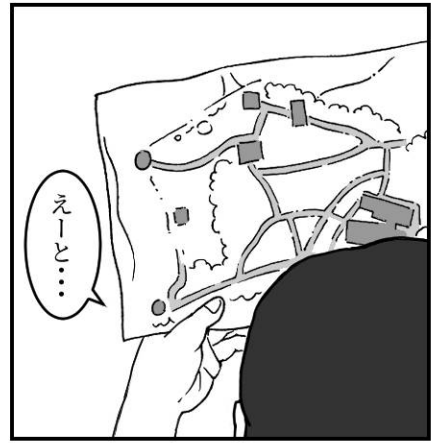
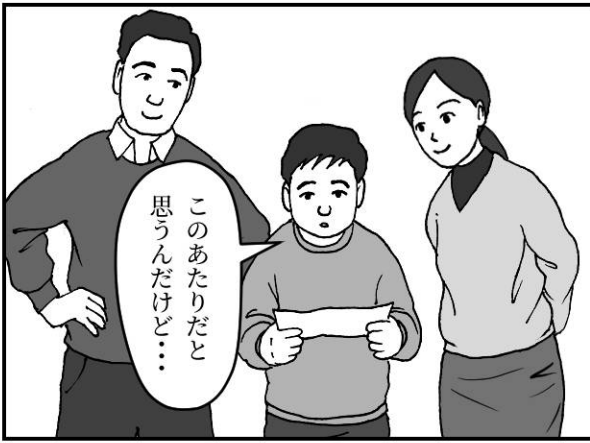
みなさん、こんにちは。

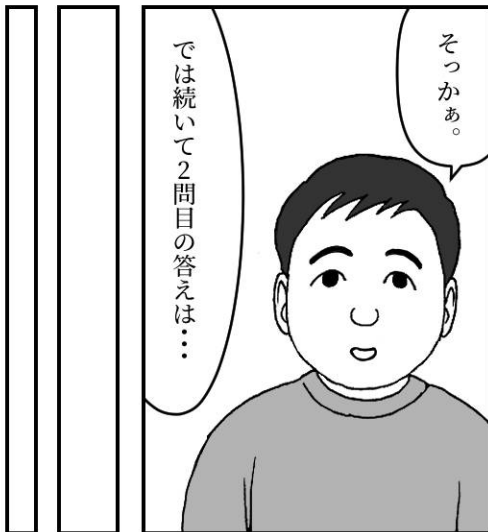
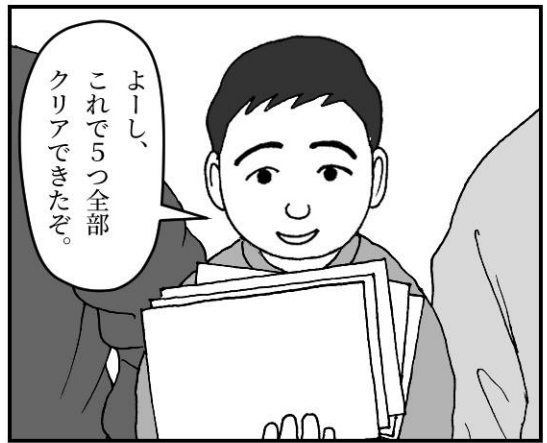
益子直美さん

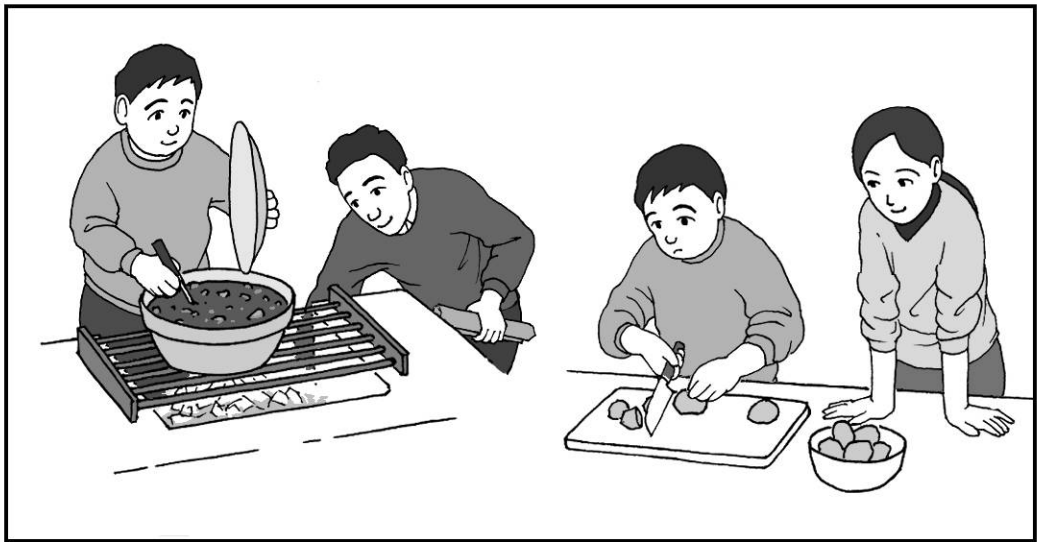
















そうかあ…



ゲームしてる。



今度の日曜日
どうする？
やりたいこと
あるかあ？



やったー

おしまい



オーケー。
それじゃあ、
たくさん遊んで、
その日の夜は、
焼肉でもするか。



でもそのあと、
自転車で公園に
いってもいいかも。

Sport in life 2024

かしこいカラダづくりプロジェクト

主催 横浜 YMCA・埼玉 YMCA
神奈川県立保健福祉大学笹田研究室

デジタルマンガ制作 村尾 亘