

2024 年夏季プログラム メンバーズハンドブック

▼夏季プログラム共通事項

<健康チェックカードの使用方法>

YMCA では参加者の健康状態を把握し、事故を未然に防ぐため、保護者の方にお子さまの健康状態を確認して頂いております。体温を測り、疲労度を記入し、毎回お持ちください。

ご自宅を出る前に次の事項をチェックしてください。

- ①熱はないか
- ②疲れている様子はないか
- ③風邪をひいていないか
- ④鼻、耳、目、皮膚に異常はないか
- ⑤顔色は普段と異なっていないか
- ⑥食欲はあるか
- ⑦せき、だるさ、息苦しさはないか
- ⑧近親者の感染はないか

異常なしとして参加する場合、保護者印を捺印してください。

<クラスの見学>

- 見学は、3階観覧席より見学していただけます。
- 保護者見学会は、グループ順にホール内にて写真・動画撮影可能。

※5日間講習会クラスは、3日目のみ。3日間講習会クラスは、最終日のみとなります。

夏季プログラム時の感染症などの状況によって変わる場合もございますので、ご了承ください。

ご見学の際のお願いは、ご登録いただきました「れんらくアプリ」で、改めてお知らせいたします。

<その他注意事項> ご不明な点はお問い合わせください。

- 講習会初日に緊急時の確認（避難経路など）を行います。
- 欠席される場合は、クラス開始前にご連絡ください。欠席されてもクラスの振替はできません。
- 忘れ物のないよう注意しましょう！持ち物には名前のご記入をお願いします。
- 駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。
- 車での送迎の際、路上に停車しての待ち合わせは近隣のご迷惑になりますのでご遠慮ください。

■体操・英語クラス

<集 合>

- 集合時間：クラス開始5分前～クラス開始時間までにお越しください。
- 集合場所：3階ホール前（直接3階までお越しください。）
 - * 担当リーダーが3階ホールで健康チェックカードを確認します。

<持ち物>

- 健康チェックカード
- Tシャツ：特に指定はありません。運動に適したもので、名前をひらがなで大きくお書きください。
（布などに書いて、貼り付けても構いません）
- 短パン：特に指定はありません。膝が出るものが好ましいです。
※Tシャツ・短パンは自宅から着用をお願いします。
- 水筒（水やお茶を入れてください）
- ハンドタオル（トイレ後など、手洗いをした後に使います）

<一日のクラスの流れ>

- 5分前 3階ホールに着替えてお越しく下さい。健康チェック。
- 0分 準備体操、あいさつ
- 20分 グループに分かれて練習開始
- 60分 練習終了、あいさつ、解散

<クラス終了・着替え>

- 荷物をまとめたら、3階で解散します。待ち合わせ場所や帰宅方法をお子さまとご確認ください。

ワッペンテスト（体操クラス） —講習会最終日に実施します—

全国のYMCAの体操クラスでは、子どもたちの努力の成果を認め、運動に対する動機付けを行うと共に、それぞれの目的にあった指導を行うための客観的な評価として、ワッペンテストを講習会最終日に実施しています。ワッペンは、合格をした方にお渡しします。体操ワッペンはTシャツやバックなどにつけたり、お家で保管したりしてください。合格項目については、「れんらくアプリ」にてお知らせいたします。