

〈集合・解散、持ち物のご案内〉



◆水 泳

集合・解散	持ち物
<p>集合：15分前に1階 ロビー (受付にて健康チェック後、更衣室へ) ※更衣室での密集を防ぐため自宅で水着を着用の うえ、ご来館ください。</p> <p>解散：男女各更衣室</p>	<p><input type="checkbox"/>水着・スイミングキャップ (指定なし) <input type="checkbox"/>ゴーグル (必要な方) <input type="checkbox"/>バスタオル (記名したビニール袋に入れる) <input type="checkbox"/>健康チェックカード</p> <p>※ベビースイミングにご参加の方 親子ともに水着、スイミングキャップを着用してください。 また1歳以上のお子さまはお持ちであればフィックス (腕に つける浮き輪) をご持参ください。お支払い手続きの際に問 診票・母子手帳のコピー (直近の健診結果ページ) をご提出 ください。</p>

◆体 操

集合・解散	持ち物
<p>集合：10分前に3階 ランニングトラック (レッスンは素足で行いますので、靴下を脱いでお待 ちください) ※クラス前後の滞在時間を短くするため自宅で 体操着を着用のうえ、ご来館ください。</p> <p>解散：3階 ランニングトラック</p>	<p><input type="checkbox"/>Tシャツ <input type="checkbox"/>短パン <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>健康チェックカード</p> <p>※暑い場合には汗を拭くタオルをご持参いただき、水分補給を こまめにするよう促します。</p>

◆室内サッカー

集合・解散	持ち物
<p>集合：10分前に3階 ランニングトラック</p> <p>解散：3階 ランニングトラック</p>	<p><input type="checkbox"/>Tシャツ <input type="checkbox"/>短パン <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>室内履き (黒いゴム底でないもの。運動靴をよく拭いたものでも可) <input type="checkbox"/>すねあて (お持ちでない場合は、すねが隠れるソックス) <input type="checkbox"/>フットサルボールまたはサッカーボール (お持ちの方) <input type="checkbox"/>健康チェックカード</p>

◆クラフト

集合・解散	持ち物
集合：5分前に3階 301教室 解散：3階 301教室	<input type="checkbox"/> 色鉛筆 <input type="checkbox"/> クレヨンまたはクレパス <input type="checkbox"/> えんぴつ <input type="checkbox"/> 消しゴム <input type="checkbox"/> はさみ <input type="checkbox"/> 木工用ボンド <input type="checkbox"/> 手拭きタオル <input type="checkbox"/> 水筒（必要な方） <input type="checkbox"/> 健康チェックカード ※汚れてもよい服装でお越しください。

感染症予防対策について

- ご参加されるみなさまには事前の検温をお願いします。37.5度以上の熱がある場合は来館を控えてください。体調の異変、咳や風邪の症状が見受けられた場合には、プログラムには参加をせず退出をお願いしております。
- マスク着用は、個人の判断といたします。ただし密室、換気が十分でない空間、近距離で会話をする際は着用を推奨します。
- プログラム集合時間に合わせて来館されるようお願いいたします。また、プログラム終了後は速やかに退館されるようにご協力をお願いします。