

2024 夏季講習会（ベビースイミング）参加者ハンドブック

集合について

- 集合時間 クラス開始 15 分前になります。
- 集合場所 1 階更衣室前の受付となります。※担当リーダーが健康チェックカードのチェックを行い、ロッカーキーをお渡しいたします。

クラスの流れと持ち物について

●ベビースイミングクラス

【流れ】

- 15 分前 1 階更衣室前受付にお集まりください
健康チェック（健康チェックカードを確認いたします）、ロッカーキー受け渡し
着替え（袋に入れたタオルをシャワー室にかけることができます）
シャワーを浴びずにプールサイドへ移動
（クラス開始まで自由にプールサイドのおもちゃ等をお使いいただけます）
- 0 分 あいさつ、準備体操
- 10 分 水慣れ、流し（まずはお水に慣れていくことから始めていきます）
- 25 分 サーキット（プールにあるサーキットをお子様と一緒に回っていきます）
- 45 分 ベビークラス終了 ※クラス終了後、受付カウンターにてロッカーキーをご返却ください

持ち物について

- ・健康チェックカード（お手続き時にお渡しいたします）
- ・お持ちの水着（お子様の体に合わせてお持ちください。保護者様用水着もお持ちの物で構いません。※ビキニタイプのはご遠慮ください）
- ・水泳帽子 ・ゴーグル（保護者のみ必要な方はご用意ください）
- ・タオル（お名前をご記入ください。また、混乱をさけるためビニール袋に入れてお持ちください）
- ・フィックス（お持ちの方のみ。レンタルもごございます）

欠席分の振替について

ご欠席の場合は、クラス開始までに必ずご連絡ください。欠席分の振替は 2024 年 9 月末までの通年平日クラス（火木金）、またはファミリースイミングにて振替が可能になります。（クラス開始までにご連絡がない場合は振替ができません）

YMCA からのお願い

- ロビーでの観覧マナーへのご協力をお願いいたします。
- 更衣室内での飲食はできません。
- プールに入る際は、メイク・アクセサリー類はすべて外してからお入りください。
- 駐車場をご利用の方で、山手台センターの裏、YMCA 保育園園庭前の駐車場に停車される方は、園庭に排気ガスが入らないよう前向きでの駐車にご協力ください。また、YMCA に隣接するサンドラッグの駐車場には停めないようにしてください。

ベビースイミングクラス詳細

- ベビースイミングクラスは保護者の問診表のご提出をお願いしております（通年クラスでは母子手帳のコピー、保護者様問診表のご提出をお願いしております）
- 妊娠されている場合は、妊娠誓約書をご提出ください
- ベビースイミング夏季講習会は平日限定クラスになりますのでご注意ください。
- オムツが取れていないお子様もプールに入る際ははずしてお入りいただけます。ご心配な方はプール用オムツをお持ちいただいても構いません。
- 着替えの際、マットもご用意しておりますのでご自由に利用いただけます。
- プログラム後ジャグジーもご利用いただけます。
- お子様のペースにあわせて行っていきますのでご安心ください。