

# 2024 年度 夏季講習会メンバーズハンドブック(サッカー)

## <集 合>

- ・ 集合時間：クラス開始 10 分前～クラス開始時間までにお越しください。
- ・ 集合場所：4F スタジオ

## <持ち物>

- ・ 健康チェックカード
- ・ ボール ：特に指定はございません。お持ちのものを持ってきてください。  
お持ちでない場合は貸出可能です。
- ・ 動きやすい服装：特に指定はございません。動きやすい服装でお越しください。
- ・ 運動靴 ：特に指定はございません。屋内で実施するため運動靴として使用できる室内履きをご用意ください。また、外履きの運動靴の裏を拭いて使用することも可能です。
- ・ 水筒 ：水分補給のため、必ずお持ちください。水やお茶を入れてください。
- ・ タオル ：トイレ後など、手洗いをした後に使います。

※全ての持ち物には名前を書いてください。バックや靴にも記入をお願いします。

## <1日のクラスの流れ>

- 10 分前 4F スタジオ入口にお越しください。更衣室は使用しません。  
健康チェック（担当スタッフが健康チェックカードを確認します）
- 0 分 あいさつ、準備体操
- 10 分 その日のテーマに沿った練習を行います。
- 60 分 クラス終了、あいさつ、解散

## <クラスの見学>

見学を希望される方は 5F 観覧席でご見学ください。お席の譲り合いにご協力ください。

## <クラス終了・着替え>

Tシャツ、短パンは自宅から着用をお願いします。

館内の待機時間を減らすために、着替えをせずに帰宅をお願いします。

荷物をまとめたら、スタジオで解散をします。待ち合わせ場所をあらかじめお子様とご確認ください。

裏面もご確認ください

## クラス内の写真撮影について

撮影場所：5F 観覧席

- \* 写真撮影をご希望の方はクラス前に担当スタッフまでお声がけください。撮影許可証を発行いたします。
- \* 撮影許可証をお持ちでない方で撮影をしていた場合はYMCA スタッフをよりお声をかけさせていただく場合がございます。
- \* 撮影した写真や映像は個人使用のみとさせていただきます。SNS などには掲載しないようお願いいたします。
- \* 小さなお子様をお連れの方は目を離さないようにご注意ください。

## クラス日程

2日間：8月1日(木)～2日(金)

クラス名	対象	時 間
幼児サッカー	3歳児(年少)～5歳児(年長)	15:30～16:30
小学生サッカー	小学1年生～小学3年生	16:30～17:30

## <その他注意事項>

- ・爪を短くしてご参加ください。
- ・欠席される場合はクラス開始前までに電話でご連絡ください。欠席されてもクラスの振替、返金はできません。
- ・車での送迎の際、路上に停車しての待ち合わせは近隣のご迷惑になりますのでご遠慮ください。  
(YMCAの駐車場は20分未満無料、以降100円/20分)
- ・ドメイン「@buscatch.net」からのメールを受信できるように設定してください。
- ・その他、ご不明な点はお問い合わせください。