

2024年夏季講習会メンバーズハンドブック(ベビースタイル)

<日 程>

サマーベビースタイル1 7月16日(火)~7月27日(土)の火曜・木曜・金曜・土曜

サマーベビースタイル2 8月20日(火)~8月31日(土)の火曜・木曜・金曜・土曜

<時 間>

プール : 火曜、金曜 11:00~11:45 土曜 14:05~14:50

親子体操 : 木曜 10:15~11:00

<内 容>

プール : 保護者の方がお子様を抱っこしながら水中の運動を親子で楽しめます。

おもちゃなどを使ってゲームをしながら水に親しみます。

親子体操 : マットや器具を使用して、お子さまが中心に運動を楽しみます。

<対 象> お子様1名に対して、保護者1名

親子体操

<集 合> 1階ホール 開始時間までにお越しください。

<持ち物> ※全ての持ち物に名前を書いてください。お子様の靴にも記名をお願いします。

- ・健康チェックカード (両面を使い、お子様と保護者の体温等を記入してください)
- ・動きやすい服装またはジャージなどでお越しください。
- ・飲み物 (水筒に水、又はお茶を入れてお持ちください)

プール

<集 合> 3階カウンター 開始時間の20分前

<持ち物> ※全ての持ち物に名前を書いてください。お子様の靴にも記名をお願いします。

- ・健康チェックカード (両面を使い、お子様と保護者の体温等を記入してください)
 - ・水着 (子ども・保護者) : お持ちの物で結構です。女性の方はお腹の隠れる水着をご用意ください。
 - ・水泳帽 (子ども・保護者) : お子様は指定帽子を1階受付でご購入の上、名前の記入をお願いいたします。
- ※タオルはバスタオルとフェイスタオルがレンタルできます。それ以外でタオルが必要な方はお持ちください。

<着替え>

- ・保護者はできるだけ自宅で水着を着用して来てください。
- ・おむつの取れていないお子様も、水遊び用のおむつなどは必要ありません。水着をそのまま着用して下さい。
- ・ピアスやネックレスなどのアクセサリー類は外してください。接触の際、ケガにつながる可能性があります。

<その他・注意事項>

- ・欠席される場合は、クラス開始前にご連絡ください。欠席されてもクラスの振替、返金はありません。
- ・車での送迎の際、路上に停車しての待ち合わせは近隣のご迷惑になりますのでご遠慮ください。
(YMCAの駐車場は20分未満無料、以降100円/20分)
- ・その他、ドメイン「@buscatch.net」からのメールを受信できるように設定してください。