

2024 年度 夏季講習会メンバーズハンドブック（新体操）

<集合>

- ・時間：クラス開始 15 分前～クラス開始時間までにお越しください。
- ・場所：1F ホール

<持ち物> ※持ち物は全てに名前を書いてください。バック、靴、靴下にも記入をお願いします。

- ・健康チェックカード
- ・水筒
- ・タオル
- ・動きやすい服装でお越しください。下は、スパッツがおすすめです。室内履きは必要ありません。裸足で行います。

<1日の流れ>

15分前 1F ホールにお越しください。更衣室は使用しません。

健康チェック（担当スタッフが健康チェックカードを確認します。）

0分 挨拶、その日のテーマに沿った練習を行います。

60分 クラス終了、挨拶、解散

荷物をまとめたら、ホールにて解散となります。待ち合わせ場所をあらかじめお子様とご確認ください。

<クラス見学>

見学は2Fの観覧席でご見学ください。観覧席では、お席の譲り合いにご協力ください。

<クラス見学会について> 講習会3日目にクラス見学会を行います。

見学場所：1F ホール内

- * その他の日は、2F 観覧席よりご見学いただけます。
- * 準備体操終了後にご案内いたします。案内があるまでは2階観覧席からご観覧ください。
- * カメラ・ビデオカメラで練習風景を撮影できます。（見学会以外の日の撮影はご遠慮ください。尚 SNS などへの掲載はご遠慮ください。）
- * 小さなお子様をお連れの方は目を離さないようにご注意ください。

<その他注意事項>

- ・爪を短くしてご参加ください。
- ・欠席される場合は、クラス開始前までに電話でご連絡ください。欠席されてもクラスの振替、返金はありません。
- ・車での送迎の際、路上に停車しての待ち合わせは近隣のご迷惑になりますのでご遠慮ください。（YMCA の駐車場は 20 分未満無料、以降 100 円/20 分）
- ・ドメイン「@buscatch.net」からのメールを受信できるように設定してください。
- ・その他、ご不明な点はお問い合わせください。