

## こころ、うきうき!

大和YMCAニューズレター



〒242-0017 神奈川県大和市大和東三丁目3番16号

電話：046-264-3192 FAX：046-264-3551

発行日：2022年11月21日 発行責任者：館長 益 聡

社会福祉法人横浜YMCA 福祉会

大和YMCAライフサポートセンター



ポジティブネットをひろげよう～今月のよくなる一歩～

自分じゃない誰かのために行動しよう!

( Caring 思いやり )

### 食欲の秋ウィーク 2022

### デイサービス

大和YMCAデイサービスセンターでは10月、利用者の皆さまからのリクエストにお答えし特別メニューを提供させていただきました。

月見うどんやクリームシチュー、エビカツバーガーに天丼、ラーメンまで和洋中と様々なメニューとなりました。昼食の時間まで何が出てくるか分からないため、「何が出てくるかな?」「なんだろうねえ」と皆さまわくわく楽しみにされていました。



食べるのに真剣で黙々と召し上がっておられる方や、ニッコリ笑顔に向けて下さる方まで・・・「おいしいね」「これはお店出せるよ!」等言っていただくことが出来ました。

食後も「お腹いっぱい幸せだね～」 「また食べたいね」と大満足いただけたようでした。

また今後も、利用者の皆さまからのリクエストを頂きながら、楽しんで食事をしていただけるよう、また元気に過ごしていただけるようにしたいと思います。

## 敬老会

## デイサービス・グループホーム・保育園

大和YMCA ライフサポートセンターでは、9月19日の敬老の日に合わせて各事業でお祝いをしました。

デイサービスでは、昼食にお祝いメニューをご用意しました。また、百寿、白寿、卒寿、米寿、傘寿、喜寿の方がいたので、お祝い状をプレゼントしました。



グループホームでは3階・4階でそれぞれ敬老会を実施しました。昼食には松花堂弁当とノンアルコールのビールやカクテルをご用意しました。お赤飯や種類多くきれいな煮物で飾られている美味しそうなお弁当が配られると、皆さまから「わあ〜」という歓声上がり、それぞれの健康を祝して元気よく乾杯し食事をしました。さらに9月にお誕生日の方もいたので誕生会も行いました。ケーキを切り分け召し上がられる皆さんの顔は、笑顔が絶えることがありませんでした。



さらに保育園では、子どもたちがかわいい表情でご飯を食べている写真を、デイサービスとグループホームそれぞれにプレゼントしに行きました。



皆様の笑顔がたくさん見られますように、いつまでも元気にお過ごしください♪

## 運動会

## 保育園

大和 YMCA 保育園では、大和幼稚園で開かれた未就学児の運動会に2歳児クラスのりす組さん達がお邪魔をしてきました。初めての運動会、緊張でドキドキしながら、準備運動の後、まずはパラバルーンを楽しみました。周りをみんなで握ったら、持ち上げてゆらゆら動かします。さらに持ち上げて「正面のお友だち、こんにちは!」。そっと置いて終了。一度お席に座って「がんばーれ!」と他のお友達の応援をします。

競技では幼稚園の先生と一緒にフラフープをくぐります。最後はお土産をもらって記念撮影。とっても楽しい運動会でした。またぜひ遊びに行きたいです。



## 各募金活動

## 大和 YMCA

大和 YMCA ライフサポートセンターでは、東日本大震災の復興支援や日本 YMCA 同盟・ヨーロッパ YMCA 同盟・ウクライナ YMCA との連携によるウクライナ避難民支援募金、タイの児童保護活動やタイ・パヤオセンター長期ボランティア派遣、アフガニスタン難民支援のための国際地域協力募金等、様々な募金活動を行っています。また、その他にも大和市社会福祉協議会の取り組みである手作りマスクやバッグ、ポーチ、エコバッグなどの販売品も置いて頂いています。

各活動、様々な困難の中にある方のために使わせて頂きます。ご協力よろしくお願いたします。



## 避難訓練

大和 YMCA

大和 YMCA では 10 月、保育園・グループホーム・デイサービス・事務所の館全体の避難訓練を行いました。今回は 3 階のグループホームキッチンより出火したという想定で、全館放送で出火元と避難の案内を放送してから、避難を開始しました。

保育園の方では訓練がスタートすると、みんなで集まり手をつないで、ゆっくりだけど急いで避難を開始します。保育園の外まで出てくるとみんなが揃っているか確認します。

デイサービスやグループホームでも、動ける方にご協力頂き、外まで出てきて頂きました。それぞれ皆さまの人数と職員の人数を確認し、訓練は無事、終了いたしました。

最終的に、デイサービス：23 名、保育園：22 名、グループホーム：2 名、事務所：5 名の合計 52 名の園児・利用者の皆さまとスタッフが参加することが出来ました。

更に、職員同士で非常時の通報の模擬訓練と、消火器の場所と使い方について確認し、通報訓練と消火訓練を行いました。



思いがけず、保育園とデイサービス・グループホームの交流の機会となりました。保育園の子どもたちが、デイサービス・グループホームの利用者の皆さまをお見送りしてくれました。

今後も訓練は各部、全館で行っていき、いざという時迅速に対応できるよう、努めて行きたいと思います。

横浜 YMCA のホームページや大和 YMCA ライフサポートセンターのブログもご覧ください。

URL：[www.yokohamaymca.org](http://www.yokohamaymca.org) ブログ：<http://omoiwotunaguii.blogspot.jp/>