

2023年4月25日

プレスリリース

報道機関各位

子どもたちの力を引き出す大人の役割

「怒らない指導、ペップトーク」大人が変われば子どもが変わる
横浜 YMCA ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーン 特別トークイベント

横浜 YMCA では、子どもたちの健やかな心と体を育む成長の支援や家族が共に健康を考える機会として「YMCA ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーン」を4月29日(休日・土)から5月31日(水)まで実施します。

4月29日のキャンペーンの初日には、午後2時から4時に、特別トークイベントとして「子どもたちの力を引き出す大人の役割 ～怒らない指導、ペップトーク」を湘南とつかYMCAの会場とオンラインにて開催します。

講師には、元全日本バレーボール代表の益子直美氏、齋藤真由美氏を迎え、子どもの能力を発揮させるために大きな影響を与える周りの大人たち（家族や指導者など）がどのように子どもと関わるのが望ましいのかについて、両氏の経験から、子どもとの関わりについて共に考える機会とします。

▼元全日本バレーボール代表 益子直美氏ら語る

4月29日（休日・土）午後2時から4時に、特別トークイベントとして「子どもたちの力を引き出す大人の役割 ～怒らない指導、ペップトーク」を湘南とつかYMCAの会場とオンラインにて開催します。指導者や親が子どもたちのためと思って接しているつもりでも、つい怒ってしまうことで子どもたちの主体性や考える力を奪うことになっていることもあります。今回の特別トークイベントでは「子どもたちの力を引き出す大人の役割～怒らない指導、ペップトーク 大人が変われば子どもが変わる～」をテーマに、大人が変われば子どもが変わるということに気付く機会とし、子どもたちが安心して笑顔が輝く日々を送るために大人ができることを共に考えていきます。

▼スポーツ指導や子育てに関わる大人が変わる機会に

スポーツの指導では、勝利主義による行き過ぎた子どもたちへの指導が社会

問題となっています。子どもたちが楽しんでスポーツに取り組める環境が必要と考える益子直美氏は、スポーツ指導の現場において、暴力やパワハラをなくそうと、「怒ってはいけない大会」などの実践的な取り組みを展開しています。

齋藤真由美氏は、ペップトーク普及協会認定講師として、元気が出てやる気が出る、ポジティブに変換できる、相手のやる気を引き出す言葉がけができるよう励ましの技術としてのペップトークの普及活動を進めています。

【パネリストご紹介】



益子 直美 氏

元全日本バレーボール代表。社団法人日本バレーボール協会理事・スポーツキャスター。タレントとして活躍。選手時代のさまざまな経験から「子どもたちが楽しんでバレーボールに取り組める環境」が必要と感じ、怒らないバレーボール大会を2015年から開始している。



齋藤 真由美 氏

元全日本バレーボール代表・一般財団法人日本ペップトーク普及協会認定講師・2022年より群馬銀行グリーンウイングスの監督に就任している。

※ペップトークとは、アメリカのスポーツの試合の前に監督が選手に贈る激励のショートスピーチのこと。家庭や教育・ビジネスなどの場面で励ましの技術として注目されています。

※横浜YMCAヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーンでは、期間中にさまざまなイベントを行います。詳細やお申し込みは、ホームページをご覧ください。一部のイベントは、キャンペーン期間外にて実施する場合があります。新型コロナウイルス感染対策のため内容を変更し実施する場合があります。



横浜YMCA ヘルシーキッズ



この件のお問い合わせ、取材のご依頼は、

横浜YMCA健康教育部長(湘南とつかYMCA)	瀬戸	Tel 045-864-4768
YMCA山手台センター健康教育部 主任	宮澤	Tel 045-813-1022
横浜YMCA 広報	池田	Tel 045-662-3721