

ずっとゲームやスマホを
楽しみたいから

みんなで考える デジタルとの上手なつきあいプロジェクト

小学2年生から参加者募集！

1日の参加でもOKです。

おススメは、北YMCAで1回+三浦YMCAで1回

皆さんはゲームが好きですか？スマホやPCで好きなユーチューバーの動画を見たり、出かけた場所をSNSにアップしたりして楽しんでいますか？

このプロジェクトは、体と心の専門家、依存症の専門家、子どもの専門家が協力し、子どもたちと一緒に考えていく5日間です。最終日は、海のキャンプ場で謎解きゲーム等にも挑戦します。

1日目を終え、思春期に入る前の、低学年のうちから、デジタルについて考えることの大切さを感じました。体メンテナンス体操など、十分に楽しく学べる内容となっていますので、是非、残りの4日間からのご参加をご検討ください。

みなさんが、これからも好きなことが続けられるために一緒に考えてみましょう。

日程 【北YMCA】

10月16日(日) 15:00-16:30

10月22日(土) 15:00-16:30

11月13日(日) 15:00-16:30

【三浦YMCA】

11月26日(土) 10:00-15:00

- ①オリエンテーション
- ②デジタルアンケート
- ③体について
- ④ゆるスポーツ
- ⑤振り返り



参加者の声

- ・運動も楽しかった。参加してよかった
- ・知らないことが知れた
- ・これからゲームの後に体操をしてみたいと思った

対象 **小学2年生～**

参加費 **無料**

QRコード、申込リンクよりお申込みください <https://forms.gle/HLQFZv852c3HZzmN9>

問合せ先：bl_info@yokohamaymca.org (太田・関口)

