2021 年 11 月 25 日

プレスリリース
報道機関各位

スポーツ庁　「Sport in Life プロジェクト」
発達障がいのある子どもたちのための
「からだの使い方&スポーツ・体育教室」

11 月 28 日(日)・12 月 4 日・18 日・25 日(土)

スポーツ庁の「Sport in Life プロジェクト」では、一人でも多くの人にスポーツを楽しんでもらい、スポーツを行うことが生活習慣の一部となるような社会を目指そうと取り組んでいます。この事業の一環として、横浜 YMCA では、発達障がいのある子どもたちのための「からだの使い方＆スポーツ・体育教室」を 11 月から 1 月まで横浜北 YMCA・湘南とつか YMCA にて実施します。

令和３年度「Sport in Life 推進プロジェクト（スポーツ実施を阻害する課題解決のための実証実験）」公募要領（スポーツ庁委託事業）／Sport in Life

▼運動の苦手意識をスモールステップで関心もてるように

運動の苦手な子どもたちは、運動・体育での失敗が重なるにつれて、子どもはやりたくないものになってしまいます。今回の「からだの使い方&スポーツ・体育教室」では、かけっこやボール遊び、なわとびについて、動きの理解から、運動課題に対する段階づけた指導・サポート法を実技体験も交えながら紹介します。からだの使い方を学んだあとには、実際のスポーツ・体育の指導を行います。スモールステップで運動を学ぶことでどのように子どもたちの意欲が変わっていくのかを検証します。また、普段なかなか体験できないプロスポーツの観戦を通して、将来、「やるスポーツ」だけでなく「見るスポーツ」にも興味を持てるように取り組みます。

▼大学・プロスポーツ、YMCA 協働プログラム

SDGs 3「すべての人に健康と福祉を」、17「パートナーシップで目標を達成しよ

う」を目標として本事業に取り組んでいます。具体的には、笹田哲氏（神奈川県立保健福祉大学リハビリテーション学科)、横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールアカデミー、横浜 YMCA の協働にて実施しています。

笹田哲氏

神奈川県立保健福祉大学リハビリテーション学科 作業療法学専攻保健福祉学研究科　リハビリテーション学科長　NHK 特別支援教育番組『ストレッチマンゴールド』番組企画委員、横須賀市支援教育推進委員委員長

横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールアカデミー

バスケットボールを通じて「誰もがスポーツを楽しめる環境作り」、世界で通用する選手の育成と共に、一人の人間として実社会で活躍できる人材を育てていきます。

横浜 YMCA

神奈川県下に 48 の活動拠点を展開する社会教育団体。水泳・体操・保育園・子育て支援・発達障がい児・者支援、アフタースクール、高齢者・語学・専門学校事業などを展開しています。

▼かけっこ、とびばこ、バスケットボールなどにチャレンジ

　スポーツ庁 「Sport in Life プロジェクト」発達障がいのある子どもたちのための「からだの使い方&スポーツ・体育教室」は、以下の要項にて行います。参加費無料。要事前申し込み(各 YMCA)となります。対象は、発達障がいのある年長から小学 2 年生とその保護者 1 名となります。

スポーツ庁　「Sport in Life プロジェクト」
発達障がいのある子どもたちのための
【からだの使い方&スポーツ・体育教室】スケジュール

1.日時・会場・内容
（定員 10 組)

・11 月 28 日(日) 午後　3 時～5 時 (会場 横浜北 YMCA)　　かけっこ・とびばこ
・12 月　4 日(土) 午前 10 時～正午 (会場 湘南とつか YMCA)　バスケットボール
・12 月 18 日(土) 午前 10 時～正午 (会場 湘南とつか YMCA)　バスケットボール
・12 月 25 日(土) 午前 10 時～正午 (会場 湘南とつか YMCA)　かけっこ・なわとび

2022 年
・　1 月　8 日(土)　B リーグ観戦　　(会場 横浜国際プール)
・　1 月　9 日(日)　B リーグ観戦　　(会場 横浜国際プール)
・　1 月 23 日(日)　午後 3 時～5 時 (会場 横浜北 YMCA)　　かけっこ・なわとび

2.会場について
　・横浜北 YMCA　　横浜市港北区菊名 6-16-57
　・湘南とつか YMCA　　横浜市戸塚区上倉田町 769-24

以上

この件のお問い合わせ、取材のご依頼は、
湘南とつか YMCA　オルタナティブ事業部長　　山中　Tel 045-864-4768
横浜 YMCA　　広報　　池田　Tel 045-662-3721
へお願いいたします。