

2020年度 横浜YMCA 発達・教育支援プログラム
パーソナルスクール（体育） 実施要項

日程	2021年3月27日（土）～3月28日（日）2日間
日時	<ul style="list-style-type: none"> ・ 10時～ ・ 11時～（各時間帯 50分間） <p style="text-align: center;">*実施時間の5～10分前の来館をお願いいたします。</p>
場所	湘南とつかYMCA 3階 Yスタジオ
担当	山中奈子（湘南とつかYMCA）
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一人ひとりの「できるようになりたい」という気持ちをサポートする ・ 体を動かす楽しさを知り、集中的に取り組む
お願い と ご注意	<p>*プログラムをより効果的に実施するため、期日までに「事前チェックリスト」のご提出をお願いします。</p> <p>*災害などによりプログラムを中止させていただく場合には、YMCAより各ご家庭へ連絡致します。</p> <p>*健康チェック表をクラスの際に必ずお持ちください。</p> <p>【コロナウィルス感染予防のためのお願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① マスクを必ず着用し、体温を測ってからYMCAにきてください。 ② 入館した際には手を洗い、担当者に体温チェックをお渡しください。 ③ 館内での滞在時間を短くするため、クラス開始時刻に合わせた来館をお願いします。可能であれば自宅で更衣を済ませ、お越してください。来館の目安はクラス開始の5～10分前をお願いしています。 ④ お迎えの場合は、終了時間に合わせた来館をお願いいたします。 <p>*体調不良などで、当日やむを得ず欠席される場合は、湘南とつかYMCA（045-864-4768）までご連絡ください。</p>
もちもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 運動ができる服装、汗拭きタオル、水筒

湘南とつか YMCA

パーソナルスクール 健康チェック表

名前：

3月 27日 (土)

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

3月 28日 (日)

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

パーソナル（体育） 参加者アンケート

*ご参加の方は、クラス1週間前までにご提出ください。

フリガナ	学年	小学	年生	性別
氏名	身長	(cm)	体重	(kg)
				男 / 女

☆クラス中に適切な支援を行うための資料とさせていただきます。

診断を受けられている方はお書きください。	<p>あてはまるものに○をお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・通常学級 () ・通級をしている () ・個別支援級 ()
<p>●2日間で取り上げたい課題について、出来るだけ具体的にお知らせください。</p> <p>例)</p> <ul style="list-style-type: none"> * 跳び箱が跳べるようになりたい * 鉄棒で逆上がりができるようになりたい * ボール投球の仕方を練習したい * 運動不足解消のためのトレーニング 	

3月20日(土)までに湘南とつかYMCAへご提出ください。