

実施要項

| | |
|----------|--|
| 日 程 | 2021年3月29日（月）～3月31日（水） 3日間 |
| 内容 | 29日：午前「オリエンテーション・履歴書の書き方・面接の練習」 午後「面接実践・2日目以降の仕事のマナーやルール確認」 30日：午前「アルバイト実習①」 午後「アルバイト実習②」 31日：午前「アルバイト実習③」 午後「アルバイト実習④」 |
| 集合 | 各日：10:00 湘南とつかYMCA |
| 解散 | 各日：15:00 湘南とつかYMCA |
| 担当ディレクター | 寺原 由夏 ・ 齋藤 菜緒 （湘南とつかYMCA） |
| ねらい | ①仕事の基本である「報告・連絡・相談」を実践しながら、「働く」ことを実感し、今後の就労への自信をつける。 ②面接に必要なスキル（履歴書の書き方・面接のマナー）を知る ③働くときのマナーを知り、実践することができる |
| 確認事項 | ＊プログラム実施当日忘れずに、出発日調査票のご提出をお願いします。 【コロナウィルス感染予防のためのお願い】 ① マスクを必ず着用し、体温を測ってからYMCAにきてください。（マスクを忘れた場合には、1枚100円でマスクを購入していただきます。これは全額「地域・国際協力募金」となります。） ② 館内での滞在時間を短くするため、プログラム開始時刻に合わせた来館をお願いします。来館の目安はクラス開始の5～10分前をお願いしています。 ③ 館内にはベンチ・椅子はございません。 ④ お迎えの場合は終了時間に合わせた来館、1階での待ち合わせ等にご協力ください。 ＊体調不良などで、当日やむを得ず欠席される場合は湘南とつかYMCA（045-864-4768）までご連絡ください。 |

●基本スケジュール

| | 29日(月) | 30日(火) | 31日(水) |
|---------------------------|--|----------------------|----------------------|
| 10:00 | 集合・あいさつ オリエンテーション | 集合・あいさつ オリエンテーション | 集合・あいさつ オリエンテーション |
| 12:00 | <u>履歴書の書き方・面接の練習</u> | <u>アルバイト実習①</u> | <u>アルバイト実習③</u> |
| 昼食 (昼食の取り方、仲間との雑談などを学びます) | | | |
| 13:00 | <u>面接実践</u> | <u>アルバイト実習②</u> | <u>アルバイト実習④</u> |
| 15:00 | <u>仕事実習のマナー・ルール確認</u> ふりかえり あいさつ | ふりかえり あいさつ | ふりかえり あいさつ |

●もちもの

| | |
|-----------|------------------------------------|
| お弁当 | |
| 水筒 | ペットボトルも可。 |
| タオル・ティッシュ | |
| 筆記用具 | えんぴつ・消しゴム (小さい筆箱で) |
| 常備薬 | 昼食時に薬を飲む場合はお持ちください。必ず服薬指示書をつけて下さい。 |
| 出発日調査表 | 検温 (1週間前から)・署名・捺印をお忘れなく! |