

2020年度 横浜YMCA 発達・教育支援プログラム

バランススイム藤沢 実施要項

日程	2021年3月26日（金）～30日（火）5日間 15：45～16：45（60分）
集合場所 時間	15：30 1階プール観覧席前集合（クラス開始15分前） ※着替えはせずにお集まりください。オリエンテーションのあと更衣室へ移動して更衣をします。
解散場所 時間	17：00頃 1階プール観覧席前解散 ※更衣が済み次第解散となります。
担当	長瀬こころ、久保田芳枝、加藤ゆみ子、高島美矢子（藤沢YMCA）
もちもの	水着：女子はワンピースまたはスポーツタイプの2ピースをご用意ください。 水泳帽子：前側にひらがなで名前を記入してください。 ゴーグル：必要な方はお持ちください。 タオル：名前の記入をお願いいたします。
お願い と ご注意	*集合時間にはできるだけ遅れないようにお集まりください。 *健康チェック表をクラスの際に必ずお持ちください。 *持ち物・洋服には必ず記名をお願いします。 *ご不明な点は、藤沢YMCA 吉永・水上までおたずねください。
キャンセル 規定	開始8日前までにキャンセルの場合、参加費の80%の金額をご返金。 講習会開始前日までにキャンセルの場合方は、参加費の60%の金額をご返金。 講習会開始当日以降のキャンセルの場合、参加費はご返金いたしません。

【コロナウィルス感染予防のためのお願い】

- ① マスクを必ず着用し、体温を測ってからYMCAにきてください。（マスクを忘れた場合には、1枚100円でマスクを購入していただきます。これは全額「地域・国際協力募金」となります。）
- ② 1階入口横水道で手を洗い、受付にて体温チェックを受けてから入館してください。
- ③ 館内での滞在時間を短くするため、クラス開始時刻に合わせた来館をお願いします。来館の目安は集合時間の**5分前（15：25頃）**をお願いしています。ご協力をお願いします。
- ④ 館内にベンチ・椅子はございません。ご見学は譲り合ってください。
- ⑤ 中高生はできるだけひとりでの来館・帰宅をお願いいたします。お迎えの場合は終了時間に合わせた来館、1階での待ち合わせ等にご協力ください。



藤沢 YMCA

バランススイム 健康チェック表

名前：

3月26日（金）

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

3月27日（土）

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

3月28日（日）

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

3月29日（月）

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

3月30日（火）

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

バランススイム 事前調査表

*バランススイムにはじめてご参加の方のみ、クラス1週間前までにご提出ください。

フリガナ	学年 小学・中学	年生	ご家庭での呼ばれ方
氏名	身長 (cm)	体重 (kg)	

クラス中に適切な支援を行うための資料とさせていただきます。

診断を受けられている方は 診断名をお書きください。	あてはまるものに○をお願いいたします。 通常学級 () 個別支援級 () 通級利用 ()
------------------------------	---

① 生活習慣についてお伺いします

着替えはひとりでできますか？

その他 気になることがあればご記入ください。

② 水泳についてお伺いします

泳力についてお尋ねします。該当する項目の□にチェックを入れてください。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 顔を洗うことができる | <input type="checkbox"/> 上向き（背面）で浮くことができる |
| <input type="checkbox"/> 顔を水につけることができる | <input type="checkbox"/> 上向き（背面）でバタ足ができる |
| <input type="checkbox"/> 頭を全部入れてもぐることができる | <input type="checkbox"/> 背泳ぎができる |
| <input type="checkbox"/> 支持物（ビート板など）をもって浮ける | <input type="checkbox"/> 平泳ぎの足ができる |
| <input type="checkbox"/> 一人で浮ける | <input type="checkbox"/> 平泳ぎができる |
| <input type="checkbox"/> バタ足ができる | <input type="checkbox"/> バタフライができる |
| <input type="checkbox"/> 息継ぎなしのクロールができる | |
| <input type="checkbox"/> 息継ぎのクロールができる（10m程度） | |
| <input type="checkbox"/> 息継ぎのクロールができる（25m程度） | |

③ コミュニケーションについてお伺いします

お友だちや大人とのコミュニケーションについて気になることがあればお書きください。

④ その他 今回のクラスに期待することなどがございましたらご記入ください。