

「春季バランススイムE」実施要項

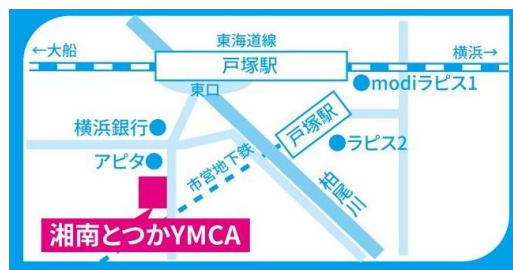
日程	2021年3月29日（月）～4月2日（金）5日間 16：20～17：20（30分間）
場所	湘南とつかYMCA プール
集合	16：00 2階プール観覧席前集合 ※オリエンテーションのあと3階のロッカーへ移動して更衣をします。
解散	17：20 3階ロッカールーム前解散 ※更衣が済み次第となります。
担当 ディレクター	山中 奈子（湘南とつかYMCA）
持ち物	水着 女子はワンピースまたはスポーツタイプ（2ピース）をご用意ください 水泳帽子 前側にひらがなで名前を記入してください。 ゴーグル 必要な方はお持ちください。 タオル 名前の記入をお願いいたします。 健康チェック 体温など記入をお願いします。
諸注意	<ul style="list-style-type: none"> ・集合時間には遅れないようにお集まりください。 ・健康チェック表をクラスの際に必ずお持ちください。 ・持ち物・洋服には必ず記名をお願いします。 ・水着や水泳帽のレンタルができませんので、忘れ物のないようにご注意ください。 ・更衣室での滞在時間を短縮するため、洋服の下に水着を着てきていただけるようご協力をお願いいたします。 ・タオルはプールサイドまで持って下ります。名前を書いたビニール袋に入れてご用意ください。 ・ご不明な点は、湘南とつかYMCAまでおたずねください。

<問い合わせ先>

湘南とつかYMCA

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町769-24

TEL：045-864-4768 FAX：045-864-4704



バランススイム 健康チェック表



名前：

3月29日 (月)

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

3月30日 (火)

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

3月31日 (水)

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

4月1日 (木)

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

4月2日 (金)

体温	食欲	睡眠	体調 当てはまるものに○をしてください。
度 分	良好・少ない	時間	咳 だるさ 息苦しさ
リーダーに伝えておきたいこと			チェック

バランススイムE 参加者アンケート

*ご参加の方は、クラス1週間前までにご提出ください。

フリガナ	学年	小学	年生	性別
氏名	身長	(cm)	体重	(kg)
				男 / 女

☆クラス中に適切な支援を行うための資料とさせていただきます。

診断を受けられている方はお書きください。	あてはまるものに○をお願いいたします。 ・通常学級 () ・通級をしている () ・個別支援級 ()
----------------------	--

① 生活習慣についてお伺いします

着替えはひとりでできますか？

その他 気になることがあればご記入ください。

② 水泳についてお伺いします

泳力についてお尋ねします。該当する項目の□にチェックを入れてください。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水が怖い
<input type="checkbox"/> 顔を洗うことができる
<input type="checkbox"/> 顔を水につけることができる
<input type="checkbox"/> 頭を全部入れてもぐることができる
<input type="checkbox"/> 支持物（ビート板など）をもって浮ける
<input type="checkbox"/> 一人で浮ける
<input type="checkbox"/> バタ足ができる
<input type="checkbox"/> 息継ぎなしのクロールができる | <input type="checkbox"/> 上向き（背面）で浮くことができる
<input type="checkbox"/> 上向き（背面）でバタ足ができる
<input type="checkbox"/> 息継ぎのクロールができる（10m程度）
<input type="checkbox"/> 息継ぎのクロールができる（25m程度）
<input type="checkbox"/> 背泳ぎができる
<input type="checkbox"/> 平泳ぎの足ができる
<input type="checkbox"/> 平泳ぎができる
<input type="checkbox"/> バタフライができる |
|--|---|

③ コミュニケーションについてお伺いします

友達と遊ぶことは好きですか？

お友だちや大人とのコミュニケーションについて気になることがあればお書きください。

④ その他 今回のクラスに期待することなどがございましたらご記入ください。

ありがとうございました。