

## <集合・解散、持ち物のご案内>

### ◆水 泳

集 合 ・ 解 散	持 ち 物
<b>集合：15分前に1階ロビー</b> (受付にて健康チェック後、更衣室にて着替え)  <b>解散：男女各更衣室</b>	水着（指定なし）、ゴーグル（必要な方はお持ちください） 水泳帽：YMCA指定  バスタオル（記名したビニール袋に入れる）、健康チェックカード  ※認定証をお持ちの方は必ずお持ちください

※プール開放にご参加の方はお手持ちの水着(ビキニ不可)、水泳帽、ゴーグル（必要な方）、タオル（記名したビニール袋に入れる）、健康チェックカードをお持ちください。  
 プールサイドの備品はご利用いただけます。浮き輪等遊具のお持ち込みはご遠慮ください。

### ◆体 操

集 合 ・ 解 散	持 ち 物
<b>集合：5分前に3階ランニングトラック</b> (着替えてお待ちください)  <b>解散：3階 ランニングトラック</b>	Tシャツ、短パン、水筒、タオル(手と汗をそれぞれ拭く用) 健康チェックカード  ※認定証をお持ちの方は必ずお持ちください

#### ■健康チェックカードのご記入について

YMCAのプログラムにご参加いただく皆様には新型コロナウイルス感染予防・拡大防止の為、健康チェックを実施しております。プログラム開始前々日より検温および各項目のご記入をお願いします。保護者印を押印の上ご提示ください。

なお、37.5度以上の熱がある場合はご来館を控えて頂くようお願いしております。

#### ■注意事項・他

同サイトに掲載しております「**短期講習会の参加についてのお願い（水泳・体操）**」をご確認いただき、プログラムへご参加ください。