

親子プログラム ～ ベビースイミング（フリー・単回）～

プログラムの流れ

家を出るとき（持ち物チェック）

- 1) ウェルネスノート、水着（ビキニ不可）、タオル、ビニール袋（濡れたものを入れます）
水泳帽子（保護者：お持ちの物、お子様：単回は自由・フリーは指定のもの購入）をご用意ください。
※健康チェックカードは、体温や風邪症状の有無などの各項目をご記入ください。
※単回参加の方はお子様の帽子もお持ちのもので構いません。必ず記名をお願いします。
- 2) 持ち物には必ず名前をお書きください。（靴にも名前の記入をお願いします）
- 3) 風邪や疲労などで体調がよくない時は無理をせずにお休みください。
- 4) 更衣室での滞在時間を短縮するため、予め水着を着用の上お越しくください。

健康チェックから更衣室へ

- 1) クラス開始 20 分前より、更衣室でのお着替えが可能です。
- 2) 3 階キーカウンターにて、クラス担当者が健康チェックカードの内容を確認し、検温いたします。
- 3) ロッカーキーを貸し出しいたします。貴重品などは、各自で保管をお願いします。
- 4) 靴は下駄箱に入れ、更衣室で着替えます。
- 5) 更衣室内では、足元の白い枠の中に入って着替えてください。
- 6) プールに入る際はアクセサリー類（ネックレス、ピアスなど）を必ず外してください。
水質維持のため保護者の方のお化粧品、日焼け止めはよく落として入って下さい。
- 7) 遅刻をした場合、受付カウンターで健康チェックカードのチェックを受けてください。
※おもらしをしてしまった場合はスタッフまで声を掛けてください。

クラス開始～終了

- プールサイド集合→準備体操→入水→各自シャワー→着替え→解散
- ※ジャグジーを使用可能ですが、人数制限がございます。譲り合ってご使用ください。
 - ※シャワー室やロッカーではお子さまから目を離さないようにしましょう。
（熱湯が出たり、滑りやすくなったりしています。）
 - ※着替え終了後は、自由解散となります。

その他

- ・水泳帽のなまえの欄には、ひらがなで氏名（フルネーム）をお書きください。
- ・保護者の方が入水できない場合は代理の方（祖父母など）がお入りいただいても構いません。その際は必ず受付にて、問診票のご記入をお願いいたします。※保護者1名に対し、お子様1名です
- ・妊娠中の方でも医師の許可があれば参加可能ですが、YMCA 指定の同意書をご記入ください。
- ・ロビーでの着替え、更衣室内での飲食及び携帯電話の使用はご遠慮願います。
- ・ベビーカーはたたんでベビーカー置場に置いてください。
- ・おむつは更衣室トイレ内にある専用のゴミ箱に捨ててください。（クラス中は更衣室内に移動しています）
- ・ドレッサー、成人用更衣室にお子さまを連れて入ることはできません。行く際はスタッフにお子さまを預けてからご利用ください。
- ・保護者見学会は実施いたしません。
- ・観覧はご遠慮いただいております。
- ・欠席される時はお手数ですが YMCA にお電話をください。Tel045-661-0084
- ・忘れ物は3階受付にお問い合わせください。

《健康チェックカードの使用法》

YMCA では参加者の健康状態を把握し、事故を未然に防ぐため、保護者の方にお子様健康状態を確認して頂いております。体温を測り、疲労度を記入し、毎回お持ちください。



- ・ご自宅を出る前に次の事項をチェックしてください。
 - ① 熱はないか
 - ② 疲れている様子はないか
 - ③ 風邪症状はないか
 - ④ 鼻、耳、目、皮膚に異常はないか
 - ⑤ 顔色は普段と異なっていないか
 - ⑥ 食欲はあるか
 - ⑦ せき、だるさ、息苦しさはないか
 - ⑧ 近親者の感染はないか
- ・異常なしとして参加する場合、保護者印を捺印してください。