

2020 年春季講習会 親子体操・プレスクール

<集 合>

- 集合時間：クラス開始5分前～クラス開始時間までにお越しください。
- 集合場所：3階ホール前（直接3階までお越しください。）
 - * 担当リーダーが3階ホールで健康チェックカードを確認します。

<持ち物>

- 健康チェックカード（親子体操は保護者の方も記入をお願いします。）
- 服装は上下とも体操する時の服装です。着替えをしない方は、ご自宅から来てお越しください。体操は裸足で行います。
- 水筒（水やお茶を入れてください）
- その他、必要と思われるものがありましたら、各自ご用意ください。

<一日のクラスの流れ>

- 5分前 3階ホールに着替えてお越しください。健康チェック。
- 0分 準備体操、あいさつ
- 20分 グループに分かれて練習開始
- 60分 練習終了、あいさつ、解散

<クラス終了・着替え>

- 館内の待機時間を減らすために、着替えをせずに帰宅をお願いします。
- 荷物をまとめたら、3階で解散します。待ち合わせ場所や帰宅方法をお子様とご確認ください。

<健康チェックカードの使用方法>

YMCAでは参加者の健康状態を把握し、事故を未然に防ぐため、保護者の方にお子さまの健康状態を確認していただいております。体温を測り、疲労度を記入し、毎回お持ちください。ご自宅を出る前に次の事項をチェックし、保護者印を捺印してください。

- ①熱はないか
- ②疲れている様子はないか
- ③風邪をひいていないか
- ④鼻、耳、目、皮膚に異常はないか
- ⑤顔色は普段と異なっていないか
- ⑥食欲はあるか
- ⑦せき、だるさ、息苦しさはないか
- ⑧近親者の感染はないか

<クラスの見学> ※写真・ビデオ等による撮影はご遠慮ください。

- 1日講習会
→観覧席より見学していただける予定です。
- 4DAYS 体操講習会
→2日目から人数制限をして観覧席より見学していただける予定です。

春季プログラム時の感染症などの状況によって変わる場合もございますので、ご了承ください。

ご見学の際のお願いは、ご登録いただきました「連絡アプリ」で、改めてお知らせいたします。

<その他注意事項> ご不明な点はお問い合わせください。

- 講習会初日に緊急時の確認（避難経路など）を行います。
- 欠席される場合は、クラス開始前にご連絡ください。欠席されてもクラスの振替はできません。
- 館内の待機時間を減らすために、集合時間より前のご来館はお控えください。
- 忘れ物のないよう注意しましょう！持ち物には名前のご記入をお願いします。
- 車での送迎の際、路上に停車しての待ち合わせは近隣のご迷惑になりますのでご遠慮ください。

■体操クラス

ワッペンテスト（体操クラス） —講習会最終日に実施します—

全国のYMCAの体操クラスでは、子どもたちの努力の成果を認め、運動に対する動機付けを行うと共に、それぞれの目的にあった指導を行うための客観的な評価として、ワッペンテストを講習会最終日に実施しています。ワッペンと認定証（認定カード）をお渡しします。体操ワッペンはTシャツやバックなどにつけたり、お家で保管したりしてください。認定証は次回クラスまで保管をお願いします。