

プレスクールプログラム

■持ち物 ※全ての持ち物に必ず名前を明記してください。

共通

- ・リュック : 名前が見やすいようにひらがなで記名して下記の持ち物を入れてお持ちください。
- ・着替え一式 : 汚れてしまった時の予備となります。
- ・おむつセット : おむつやおしりふきなどをお持ちください。
- ・水筒 : 肩ひも付きで飲み口がストロータイプのものをご準備ください。(中身は、お茶かお水)
- ・タオル : ループ付きで、水筒に引っかけられるもの。
- ・ビニール袋 : 汚れものなどを入れる際に使用します。

水泳

- ・水着 : 指定購入品はありません。各自でご用意ください。
- ・水泳帽 : 指定購入品を3階受付にてご購入ください。
- ・バスタオル : 各自でご用意ください。タオルは名前を書いたビニール袋に入れてお持ちください。
- ・ビニール袋 : 汚れものなどを入れる際に使用します。

体操

- ・体操着 : 半袖Tシャツと動きやすい短パンを名前の書いた袋に入れてお持ちください。
※裸足で行いますので、上履きは必要ありません。

■クラスの流れ

<集合・解散>

- ・集合は、クラス開始の10分前(初日のみ15分前)に3階ロビーまでお越しください。
- ・解散は、クラス終了の5分前に水泳の参加者は3階ロビーでお待ちください。
体操の参加者は、更衣室を抜け体育館入り口前でお待ちください。

<健康チェックから更衣室>

- ・キーカウンターで健康チェックカードの確認と検温や健康状態を確認後、その場でスタンプを押します。
- ・リーダー1人につき3人ずつ順番に靴を更衣室入り口の下駄箱にしまい、4階スタジオへ移動します。
- ・水泳の方は、荷物を更衣室内のロッカーに入れて水筒とタオルをもっていきます。
- ・体操の方は、リュックと水筒を持ったまま保育室へ行きます。

<クラス開始>

- ・最初の1時間は保育となり、自由遊びや制作などをして過ごします。後半は、プール・体操の時間となります。
- ・見学については、離れて過ごすことに慣れるため見学は不可となります。

<クラス終了・着替え>

- ・クラス担当者から当日の活動報告と次回の連絡をさせていただき、解散となります。解散後保護者の方がお子さまの更衣をお手伝いください。

《健康チェックカードの使用方法》

YMCA では参加者の健康状態を把握し、事故を未然に防ぐため、保護者の方にお子さまの健康状態を確認して頂いております。体温を測り、疲労度を記入し、毎回お持ちください。

- ・ご自宅を出る前に次の事項をチェックしてください。

- ①熱はないか ②疲れている様子はないか ③風邪をひいていないか
- ④鼻、耳、目、皮膚に異常はないか ⑤顔色は普段と異なっていないか ⑥食欲はあるか
- ⑦せき、だるさ、息苦しさはないか ⑧近親者の感染はないか

- ・異常なしとして参加する場合、保護者印を捺印してください。

お願い

- ・ロビーでの着替え、更衣室内での飲食及び携帯電話の使用はご遠慮願います。
- ・遅れてきた場合は、3階受付にお申し出ください。
- ・体育館へは、更衣室を通り抜け奥の階段をご利用ください。
- ・お子さまをお連れの方は、目を離さぬよう充分お気をつけください。
- ・欠席される時はお手数ですがYMCAにお電話をください。Tel045-661-0084
- ・お子さまのお持ち物すべてにお名前を書いてください。
- ・忘れ物は3階受付にお問い合わせください。
- ・見学会日以外は観覧席からの写真撮影及びビデオ撮影は禁止となっております。
万が一撮影されていらっしゃる方をお見かけしましたら、声をかけさせていただく場合がございます。

横浜中央YMCA ウェルネススポーツクラブ

〒231-8458 横浜市中区常盤町1-7

電話：045-661-0084