

この夏、YMCAで新しい自分を見つけよう!

通年クラスも募集中です

◆5DAYS講習会 クラス名のA・B・Cは実施する日程によって分かれています。

A:7月22日(月)～7月26日(金) YMCAワッペンシステムによって参加者の上達度を最終日にお伝えします。5日間続けて練習することは参加者のレベルアップへとつながります。
B:7月29日(月)～8月 2日(金)
C:8月 5日(月)～8月 9日(金) 今夏、新たな目標を持ちましょう!

水泳講習会

クラス	対象	時間	参加費(税込)
幼児水泳	ラッコA	3歳～5歳児(年長) 水深60cm	15:20～16:20
	ラッコB		
	ラッコC		
幼小水泳	ビーバーB	4歳児(年中)～小学3年生 水深80cm	13:00～14:00
	ビーバーC		
小・中学生水泳	フリッパーB	小学生～中学生 水深100cm	8:50～ 9:50
	フリッパーC		
	スイマーA		16:20～17:20
	スイマーB		
	スイマーC		
	平泳ぎ集中A		17:20～18:20
スキルアップA			

※ラッコクラスは、はじめて～浮ける程度(YMCAワッペン「カニ」～「クラゲ」)の方が対象です。 ※ビーバー・フリッパークラスは、はじめて～クロール・背泳ぎ25m泳げる(YMCAワッペン「カニ」～「フグ」)の方が対象です。 ※スイマークラスは、はじめて～4泳法泳げる方が対象です。 ※スキルアップAは、タイム計測を毎日行います。

体操講習会

クラス	対象	時間	参加費(税込)
幼児体操	幼児体操A	3歳児(年少)～5歳児(年長)	15:25～16:25
	幼児器械B		
幼小体操	幼小器械A	3歳児(年少)～小学2年生	16:25～17:25
	幼小器械B		15:25～16:25
	幼小器械C		
器械体操	器械体操A	小学1年生～中学3年生	17:25～18:25
	器械体操B		16:25～17:25
	器械体操C		17:25～18:25
	種目集中C		

※幼児器械・幼小器械・器械体操クラスは跳び箱、マット、鉄棒、平均台の4種目を練習します。
 ※幼児体操は1日1種目とコーディネーショントレーニングを実施します。 ※種目集中Cは跳び箱・マット・鉄棒・平均台の中から1種目のみ練習します。

◆3DAYS講習会 8月5日(月)～8月7日(水)

クラス	対象	時間	参加費(税込)
バスケットボールC	小学生～中学生	13:00～14:00	会員:5,184円 一般:6,264円
室内フットサルC			

YMCAキッズ
 コーディネーション
 に関してはこちら



アーティスティックスイミング(シンクロ)・新体操・サッカー年間クラス随時体験受付中!

ボランティアで活動を支援して下さる方を募集しています。

横浜YMCAでは健全な心身の発達のための健康づくりを支援しています。さまざまな活動では、ボランティアの方々と共に支えてくださっています。多様な領域と子どもから高齢者まで幅広いボランティア層が活動しているのもYMCA活動の特色です。横浜YMCAでは、クラス運営のお手伝いや行事運営のサポート、キャンプなどのボランティアを募集しています。関心のある方はお近くのYMCAへお問い合わせください。

横浜YMCA子ども支援(BAPY)基金～子どもの命と未来を守り支える仕組みです～

BAPY=Be A Partner of the Youthとは子どもたちのパートナーになろうという意味です。YMCAの諸活動(季節キャンプ・短期講習会など)に経済的な理由により参加したくても参加できない子どもたちに対して費用の一部または全額を基金より援助する仕組みです。子ども支援基金の対象は18歳以下(4月2日現在の年齢)となります。
 申請期日 2019年6月7日(金)

◆ベビー講習会 会員:5,400円(税込) 一般:6,480円(税込)

保護者の方の運動不足解消!ベビーちゃんのおふれる笑顔!月曜日はママピクス、火曜日は親子アクア、音楽に合わせて保護者が身体を動かします。金曜日はおもちゃなどを使い、楽しみながらお友だちと交流します。お母様以外の方でも一緒に入水いただけます。参加者1名に対して1名の保護者の方の入水とさせていただきます。

クラス	対象	日程	時間
サマー・ベビースタイル	6ヶ月～2歳児と保護者1名 水深120cm	7月22日(月)～8月9日(金) 月曜:ママピクス/火曜:ママアクア/金曜:ベビースイミング	11:00～11:45

◆体験会 7月27日(土)・8月3日(土) 初めての方にオススメ!!

※年間クラスに在籍をしていない方を対象とした体験クラスです。 ※2日間セットです。単回申し込みはありません。

水泳講習会 潜る、浮く、バタ足することを目標にしたクラスです

クラス	対象	時間	参加費(税込)
幼児はじめてスイミング	3歳児(年少)～5歳児(年長) 水深60cm	15:00～16:00	3,000円

体操講習会 跳び箱、マット、鉄棒、平均台を1日2種目ずつ練習します

クラス	対象	時間	参加費(税込)
幼小体操	3歳児(年少)～5歳児(年長)	13:30～14:30	3,000円
器械体操	小学1年生～3年生	15:00～16:00	

◆カルチャー(英語・書道)

プログラム	対象	内容	期間	時間	参加費(税込)
幼児 English School (外国人講師/日本人講師)	年少～年長	半日英語で過ごすお預かりプログラムです。 ＜学習テーマ＞①色と数 ②体 ③生き物		9:45～12:15	会員:13,100円 一般:14,280円
わくわく英会話 (外国人講師)	1年生～3年生	英会話レッスンをとおしていろいろな国の生活をのぞいてみよう。 ＜学習テーマ＞①学校 ②教科 ③給食		10:10～10:55	会員:6,600円 一般:7,780円
わくわくフォニックスⅠ (日本人講師)	1年生～3年生	発音とスペルの規則性を学んでいく英語学習法です。正しい発音と英語を聞き取る力が育ち、読み書きがどんどん楽しくなります!	7月23日(火)・7月24日(水)・7月25日(木) 3日間	11:00～11:45	
わくわくフォニックスⅡ (日本人講師)	学習経験のある1～4年生(わくわくフォニックス①修了者)	①アルファベットの大きい文字・小さい文字の読み書きの練習。 ②4文字程度の短い単語の読み書きの練習。		9:20～10:05	
わくわくフォニックスⅢ (日本人講師)	学習経験のある1～4年生(わくわくフォニックス①修了者)	③わかりやすい単語を覚え、絵本を読む、文章をつくる。 *フォニックス②・③は同時受講可。		10:15～11:00	
書道Ⅱ<毛筆>	2年生～6年生	墨と筆を使っての書道のクラスです。筆の使い方やきれいな見える文字のバランスなどを練習します。 持ち物:半紙、書道セット	7月25日(木)・7月26日(金)	14:00～15:30	会員/一般:5,100円

プログラム	対象	内容	会場	期間	集合解散場所	参加費(税込)
英語国内キャンプ	小学生	英語アクティビティ、アウトドアクッキングなど	三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ	9月15日(日)～9月16日(月・祝) 1泊2日	横浜駅/大船駅	会員:19,800円 一般:23,040円

パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも運動できる!
夏季プログラムに参加するお子さまの保護者限定スポーツクラブのお得なプランです。 詳細はHPをご覧ください
ファミリーパスポート(スポーツクラブ利用)利用時間
 7月1日(月)～8月31日(土) 費用:5,400円(税込) ※8月10日(土)～8月16日(金)は全館休館となります。(子ども達がクラスに参加している時間だけ!プラス1000円で保護者もスポーツクラブをご利用いただけるプランもございます。)

※表の時間には準備体操等の時間が含まれています。 ※講習会・体験会のお申込締切日は各講習会開始3日前までとなります。

公益財団法人 横浜YMCA 湘南とつかYMCA

Tel 045-864-4768 Fax 045-864-4704

受付時間 月～土曜日 9:30～20:00 日曜日 9:00～16:00 (入金業務は受付終了時間の30分前までです)
 〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町769-24
 JR東海道線・横須賀線、横浜市営地下鉄 戸塚駅下車 徒歩5分

お申込方法

- 【インターネットでお申込の方】**
 1. 横浜YMCAのホームページよりお手続きください。
【費用について】
 会員:夏季プログラム開始時に年間クラス在籍者の方。
 一般:過去参加者(過去に年間クラスや季節プログラム参加されたことのある方)、及び一般の方(初めて参加される方)。
【電話でご予約・お申込の方】
 1. 名前・生年月日・電話番号・希望キャンプ名・クラス名をお申し出ください。
 2. 年間クラス在籍者(会員)の方は、お申込の時点で手続きは完了です。
 3. 年間クラス在籍者(会員)以外の方は、ご予約後、一週間以内にご来館の上、お手続きください。
 ・ 入金受付は6月3日(月)より受付窓口にてお受けいたします。
 ・ ご予約より一週間以内に手続きがない場合は予約を取り消しさせていただきます。

- 【注意事項】**
 1. 月齢・年齢はプログラム開始日現在のものとします。
 2. キャンプのお申込締切日は、キャンプ開始一週間前までとなります。
 3. 水泳講習会は指定スイミングキャップ(756円税込)を購入していただきます。
【参加費のお支払い方法】
 1. 会員参加費は、夏季プログラム開始時に年間クラス在籍者(会員)の方が対象となります。
 2. 年間クラス在籍者(会員)の方は、所定日に口座振替をさせていただきます。
 3. 過去参加者及び一般(初めて参加される方)の方は、6月3日(月)より受付窓口にて参加費をお支払いください。
 4. キャンプ参加費を現金でお支払いの場合は、一括納入と分納がございます。分納の場合は、参加費の20%相当額をお支払いいただき、残金を、キャンプ説明会当日までにお支払いください。
【キャンプ定員・キャンセル待ちについて】
 1. 各キャンプ最少実施人数は原則として20名といたします。キャンプ開始一週間前までに最少実施人数に満たない場合は、該当キャンプを中止する場合があります。
 2. 各キャンプ、定員になり次第締切りとなり、以後キャンセル待ちとしてお受けします。

- 【保険】**
 YMCAでは実施する全てのプログラムに於いて、傷害保険を適用します。尚、病気や負傷の際、健康保険証を利用させていただくことをご了承ください。
【キャンセル規定】
 ご予約日を1日目とし、8日目以降の取り消しまたは参加費をお支払い後の場合は、以下のキャンセル料がかかります。ご返金は、銀行口座への振込とさせていただきます。
【キャンプ】
 1. キャンプ開始20日～8日前までの届け出の場合、参加費の80%をご返金いたします。
 2. キャンプ開始7日～2日前までの届け出の場合、参加費の70%をご返金いたします。
 3. キャンプ開始前日までの届け出の場合、参加費の60%をご返金いたします。
 4. キャンプ当日開始前の届け出の場合、参加費の50%をご返金いたします。
 5. キャンプ開始後は、いかなる理由があってもご返金はいたしません。
 ※参加費全額返金の際の振込手数料はご負担いただけます。

- 【キャンセル料】**
 1. キャンプ開始20日～8日前までの届け出の場合、参加費の80%をご返金いたします。
 2. キャンプ開始7日～2日前までの届け出の場合、参加費の70%をご返金いたします。
 3. キャンプ開始前日までの届け出の場合、参加費の60%をご返金いたします。
 4. キャンプ当日開始前の届け出の場合、参加費の50%をご返金いたします。
 5. キャンプ開始後は、いかなる理由があってもご返金はいたしません。
 ※参加費全額返金の際の振込手数料はご負担いただけます。

- 【キャンセル料】**
 1. キャンプ開始20日～8日前までの届け出の場合、参加費の80%をご返金いたします。
 2. キャンプ開始7日～2日前までの届け出の場合、参加費の70%をご返金いたします。
 3. キャンプ開始前日までの届け出の場合、参加費の60%をご返金いたします。
 4. キャンプ当日開始前の届け出の場合、参加費の50%をご返金いたします。
 5. キャンプ開始後は、いかなる理由があってもご返金はいたしません。
 ※参加費全額返金の際の振込手数料はご負担いただけます。

- 【キャンセル料】**
 1. キャンプ開始20日～8日前までの届け出の場合、参加費の80%をご返金いたします。
 2. キャンプ開始7日～2日前までの届け出の場合、参加費の70%をご返金いたします。
 3. キャンプ開始前日までの届け出の場合、参加費の60%をご返金いたします。
 4. キャンプ当日開始前の届け出の場合、参加費の50%をご返金いたします。
 5. キャンプ開始後は、いかなる理由があってもご返金はいたしません。
 ※参加費全額返金の際の振込手数料はご負担いただけます。

【安全対策・健康管理】
 YMCAでは安全でかつ効果のあるキャンプ・講習会の指導を行うために、指導者は、所定のトレーニングを受講した者が指導をします。また、安全対策本部を設け、緊急事態にも対応できる体制を取り、安全対策に万全を期しています。保護者の方はお子様の健康状態を観察し把握してください。体調が悪いときは、無理に参加しないようにしてください。
【以下の方はご相談ください】
 ①心臓に疾患のある方 ②脳貧血を起こしやすい方 ③耳に病気又は異常のある方 ④目に伝染性の病気のある方 ⑤てんかんを過去に起こされた方 ⑥伝染性の皮膚疾患のある方 ⑦医師より運動を禁止、制限をされている方
【YMCA個人情報保護について】
 YMCAでは、皆様からいただいた情報を厳重に管理いたします。個人情報の取り扱いにつきましては、YMCAホームページをご確認ください。

