

この夏、YMCAで新しい自分を見つけよう!

通年クラスも募集中です

水泳

最少催行人数10名(除くベビー・ペンギン・ドルフィン・プライベート)

- YMCA水泳クラスの特徴**
- ①泳力別かつ、少人数制のグループ指導です
 - ②段階的にお子様負担の少ない指導です
 - ③水泳を通して教育活動を行います
 - ④心肺機能を強めて持久力がつきます
 - ⑤塩素濃度の低い肌にやさしい水です
 - ⑥最終日に泳力テストを実施し、泳力評価と動機づけを行います



保護者の声

- 初回から「楽しかった、ほめてもらった、続ける」と自信をつけた様子で、とても嬉しいです。
- 苦手意識があり、今回やる気あまり無い感じでスタートしました。でも初回が終わると、すっかりした表情で、少し自信になったような様子です。丁寧に教えて頂いて体の動かし方や形が綺麗になっていくのが分かります。参加して良かったです。
- 3日目にプールサイドに入って見学ができたのが良かったです。

日程	クラス	対象	時間	費用(税込)
7月30日(火)	ベブースイミングS1	6ヶ月～3歳未満のお子様と保護者の方	10:00～10:45	会員・一般: 1回につき 1,620円
8月 2日(金)	ベブースイミングS2			
8月 6日(火)	ベブースイミングS3			
8月 9日(金)	ベブースイミングS4			
7月30日(火)	ペンギンS1	2歳児 ワッペンクラゲまで	11:00～11:45	
8月 6日(火)	ペンギンS2			
7月22日(月)～ 7月26日(金)	ラッコSA	3歳～6歳(未就学児) ワッペンタツノオトシゴまで	10:00～11:00	会員: 9,180円 一般: 10,260円
	ビーバーSA	4歳児(年中)～小学3年生 ワッペンサンマまで	11:00～12:00	
	マリーンSA	4歳児(年中)～小学生 ワッペンサンマまで 年長以下 ワッペンタツノオトシゴ以上	13:45～14:45	
	スイマーSA	小学生～中学生	14:45～16:00	
7月29日(月)～ 8月 1日(木)	プライベート水泳SB1	4歳児(年中)～中学生	14:00～14:30	会員: 12,420円 一般: 13,500円
	プライベート水泳SB2	4歳児(年中)～中学生	14:30～15:00	
7月29日(月)～ 8月 2日(金)	ラッコSB	3歳～6歳(未就学児) ワッペンタツノオトシゴまで	15:00～16:00	会員: 9,180円 一般: 10,260円
	ビーバーSB	4歳児(年中)～小学3年生 ワッペンサンマまで	16:00～17:00	
8月 5日(月)～ 8月 8日(木)	スイマーSB	小学生～中学生	17:00～18:15	会員: 6,912円 一般: 7,992円
	ドルフィンSC	小学生～高校生 ワッペンカジキ以上	13:45～15:15	
8月 5日(月)～ 8月 9日(金)	ラッコSC	3歳～6歳(未就学児) ワッペンタツノオトシゴまで	15:15～16:15	会員: 9,180円 一般: 10,260円
	ビーバーSC	4歳児(年中)～小学3年生 ワッペンサンマまで	16:15～17:15	
	スイマーSC	小学生～中学生	17:15～18:30	

水泳クラスにご参加の際はYMCA指定の水泳キャップ(756円)をご購入していただきます(除くベビー)

ワッペンについて

クラゲ:バタ足・面かぶりクロールで6mができる泳力 **タツノオトシゴ:**クロールで15m、背面バタ足で8mができる泳力 **サンマ:**クロール・背泳ぎで50m程度、平泳ぎのキックで15m程度ができる泳力 **カジキ:**クロール・背泳ぎで100m以上、平泳ぎが50m以上、バタフライが25m以上できる泳力

- **ベブースイミング** おもちゃや道具を使って水慣れをしたり、音楽に合わせて水の中で身体を動かします。他の保護者の方達との情報交換の場にもなります。
- **ペンギン** 3～5名に1人の指導者が担当します。遊びの中から徐々に水へ慣れていくようにしていきます。
- **ラッコ・ビーバー** 5～8名に1人の指導者が担当します。「できた!」という達成感を大切に、水泳の楽しさを知り、そして興味を高めていきます。
- **スイマー・マリーン** 8～12名に1人の指導者が担当します。キレイに泳ぐフォームの習得から、スピードのある泳ぎの習得と、レベルに応じた指導を行います。
- **ドルフィン** 泳力上級者向けのクラスです。泳ぎ込みを通して、フォームの修正とスピードの向上をめざします。ワッペンテストも実施します。
- **プライベート水泳** お子様1人に対して指導者1人の完全プライベートレッスンになります。練習内容など各自に合わせて指導をいたします。(希望者はワッペンテストを実施します)

ボランティアで活動を

支援して下さる方を募集しています。

横浜YMCAでは健全な心身の発達のための健康づくりを支援しています。さまざまな活動では、ボランティアの方々と共に支えてくださっています。多様な領域と子どもから高齢者まで幅広いボランティア層が活動しているのもYMCA活動の特色です。横浜YMCAでは、クラス運営のお手伝いや行事運営のサポート、キャンプなどのボランティアを募集しています。関心のある方はお近くのYMCAへお問い合わせください。

横浜YMCA子ども支援(BAPY)基金

～子どもの命と未来を守り支える仕組みです～

BAPY=Be A Partner of the Youthとは子どもたちのパートナーになるという意味です。YMCAの諸活動(季節キャンプ・短期講習会など)に経済的な理由により参加したくても参加できない子どもたちに対して費用の一部または全額を基金より援助する仕組みです。子ども支援基金の対象は18歳以下(4月2日現在の年齢)となります。申請期日 2019年6月7日(金)

体操

最少催行人数3名

YMCA体操クラスの特徴

- ①能力別かつ、少人数制のグループ指導です
- ②段階的にお子様負担の少ない指導です
- ③体操を通して教育活動を行います
- ④瞬発力や柔軟性等、基礎運動能力を高めて身につけます
- ⑤最終日にテストを実施し、評価と動機づけを行います(器械体操・幼小器械体操)

保護者の声

- いつも温かいご指導有難うございます。子どもが少しずつ自信を付けてくれて、嬉しく思います。
- 楽しく練習できるように工夫していただけて感謝しています。子どもも初日から楽しめて、うきうきして毎日出発しているので参加して良かったです。
- 最終日のワッペンテストを間近で見学できたのが良かったです。

日程	クラス	対象	時間	費用(税込)
7月22日(月)～7月26日(金)	器械体操SA	小学生～中学生	9:00～10:15	会員: 9,180円 一般: 10,260円
7月22日(月)～7月25日(木)	幼児体育SA	2歳6ヶ月～3歳児(年少)	10:30～11:30	会員: 6,480円 一般: 7,560円
	親子体操SA	1歳～3歳までのお子様と保護者	11:45～12:45	
7月22日(月)～7月26日(金)	幼小器械体操SA1	4歳児(年中)～小学3年生	13:00～14:00	会員: 9,180円 一般: 10,260円
	幼小器械体操SA2		14:15～15:15	
	バク転特訓クラスSA	小学生～中学生	15:30～16:30	
7月29日(月)～8月 1日(木)	幼児体育SB	2歳6ヶ月～3歳児(年少)	月・火・木 9:00～10:00 水 10:45～11:45	会員: 6,480円 一般: 7,560円
	マット特訓クラスSB	小学生～中学生	13:00～14:00	
7月29日(月)～8月 2日(金)	幼小器械体操SB1	4歳児(年中)～小学3年生	14:15～15:15	会員: 9,180円 一般: 10,260円
	幼小器械体操SB2		15:30～16:30	
	器械体操SB	小学生～中学生	16:45～18:00	
7月29日(月)	親子体操S1	1歳～3歳までのお子様と保護者	11:45～12:45	会員・一般: 1回につき 1,620円
8月 1日(木)	親子体操S2		10:15～11:15	
8月 5日(月)	親子体操S3		11:45～12:45	
8月 8日(木)	親子体操S4		10:15～11:15	
8月5日(月)～8月 8日(木)	幼児体育SC	2歳6ヶ月～3歳児(年少)	月・火・木 9:00～10:00 水 10:45～11:45	会員: 6,480円 一般: 7,560円
8月5日(月)～8月 9日(金)	とび箱・鉄棒特訓SC	4歳児(年中)～小学3年生	14:00～15:00	会員: 9,180円 一般: 10,260円
	幼小器械体操SC	4歳児(年中)～小学3年生	15:15～16:15	
	器械体操SC	小学生～中学生	16:30～17:45	

・対象年齢は全てクラス開始時点となります ・表示価格は全て税込となっております

●幼小器械体操・器械体操

器械種目(マット・とび箱・鉄棒・平均台)を中心に、一人ひとりに無理がないメニューで練習を進めていきます。レベルに合わせて、さまざまな道具を使って補助をし、キレイな姿勢や柔軟性を身に付けます。少人数制のグループ設定ですので、体操が苦手なお子様でも安心して参加できます。

●特訓クラス

バク転:バク転の完成を目指して集中的に練習をしていきます。 **マット:**苦手な技を集中的に練習します。

とび箱・鉄棒:主に「開脚とび」と「さかあがり」の完成を目指して練習をします。

●幼児体育

マットやとび箱などを用い幼少期に必要な運動と自主性、協調性を高めていきます。遊びを交えながら楽しく身体を動かします。

公益財団法人 横浜YMCA 川崎YMCA

Tel 044-932-2031

- 受付時間 / 月～土 9:00～19:00、日 9:00～15:00
- 川崎市多摩区登戸3032-2

※駐車場はございませんので、お車でのご来館はご遠慮ください

- 最寄り駅: 小田急線・JR線「登戸駅」徒歩5分
- 小田急線「向ヶ丘遊園駅」徒歩5分

お申込方法

【インターネットでお申込の方】

1. 横浜YMCAのホームページよりお手続きください。

【費用について】

会員: 夏季プログラム開始時に年間クラス在籍者の方。
一般: 過去参加者(過去に年間クラスや季節プログラム参加されたことのある方)、及び一般の方(初めて参加される方)。

【電話でご予約・お申込の方】

1. 名前・生年月日・電話番号・希望キャンプ名・クラス名をお申し出ください。
2. 年間クラス在籍者(会員)の方は、お申込の時点で手続きは完了です。
3. 年間クラス在籍者(会員)以外の方は、ご予約後、一週間以内にご来館の上、お手続きください。
・入金受付は6月3日(月)より受付窓口にてお受けいたします。
・ご予約より一週間以内に手続きがない場合は予約を取り消しさせていただきます。

【注意事項】

1. 月齢・年齢はプログラム開始日現在のものとします。
2. キャンプのお申込締切日は、キャンプ開始一週間前までとなります。
3. 水泳講習会は指定スイミングキャップ(756円税込)を購入していただきます。

【参加費のお支払い方法】

1. 会員参加費は、夏季プログラム開始時に年間クラス在籍者(会員)の方が対象となります。
2. 年間クラス在籍者(会員)の方は、所定日に口座振替をさせていただきます。
3. 過去参加者及び一般(初めて参加される方)の方は、6月3日(月)より受付窓口にて参加費をお支払いください。
4. キャンプ参加費を現金でお支払いの場合は、一括納入と分納がございます。分納の場合は、参加費の20%相当額をお支払いいただき、残金を、キャンプ説明会当日までにお支払いください。

【キャンプ定員・キャンセル待ちについて】

1. 各キャンプ最少実施人数は原則として20名といたします。キャンプ開始一週間前までに最少実施人数に満たない場合は、該当キャンプを中止する場合があります。
2. 各キャンプ、定員になり次第締切りとなり、以後キャンセル待ちとしてお受けします。

【保険】

YMCAでは実施する全てのプログラムに於いて、傷害保険を適用します。尚、病気や負傷の際、健康保険証を利用させていただくことをご了承ください。

【キャンセル規定】

ご予約日を1日目とし、8日目以降の取り消しまたは参加費をお支払い後の場合は、以下のキャンセル料がかかります。ご返金は、銀行口座への振込とさせていただきます。

＜キャンプ＞

1. キャンプ開始20日～8日前までの届け出の場合、参加費の80%をご返金いたします。
2. キャンプ開始7日～2日前までの届け出の場合、参加費の70%をご返金いたします。
3. キャンプ開始前日までの届け出の場合、参加費の60%をご返金いたします。
4. キャンプ当日開始前の届け出の場合、参加費の50%をご返金いたします。
5. キャンプ開始後は、いかなる理由があってもご返金はいたしません。
※参加費全額返金の際の振込手数料はご負担いただけます。

＜キャンプ以外のプログラム＞

1. プログラム予約8日目以降又は、参加費お支払後からプログラム開始8日前までの届け出の場合、会員参加費の80%をご返金いたします。
2. プログラム開始7日前からプログラム開始前日までの届け出の場合、会員参加費の60%をご返金いたします。
3. プログラム開始当日以降は、いかなる理由があってもご返金はいたしません。

【安全対策・健康管理】

YMCAでは安全でかつ効果のあるキャンプ・講習会の指導を行うために、指導者は、所定のトレーニングを受講した者が指導をします。また、安全対策本部を設け、緊急事態にも対応できる体制を取り、安全対策に万全を期しています。保護者の方はお子様の健康状態を観察し把握してください。体調が悪いときは、無理に参加しないようにしてください。

【以下の方はお相談ください】

- ① 心臓に疾患のある方
- ② 脳貧血を起こしやすい方
- ③ 耳に病気又は異常のある方
- ④ 目に伝染性の病気のある方
- ⑤ てんかんを過去に起こされた方
- ⑥ 伝染性の皮膚疾患のある方
- ⑦ 医師より運動を禁止、制限をされている方

【YMCA個人情報保護について】

YMCAでは、皆様からいただいた情報を厳重に管理いたします。個人情報の取り扱いにつきましては、YMCAホームページをご確認ください。

