

2019年10月21日

プレスリリース  
報道機関各位

---

## 健康のスペシャリスト勢ぞろい 「みうら市民健康大学オープンキャンパス」開催 10/27(日) 三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジにて

---

10月27日(日)に、「みうら市民健康大学オープンキャンパス」(主催 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会)を三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジにおいて開催します。健康や医療、介護についての専門家たちが、健康や介護予防などに関するイベントや相談を行います。

三浦市の高齢化率(2017年)は37.0%に増加し、出生率(2015年)は神奈川県が8.0%に対して、三浦市は4.6%に留まっています。子どもたちには故郷である三浦の街や人を好きになってすくすくと成長してほしい、大人には元気に歳を重ね、高齢になっても活躍してほしいという願いから、この街の特性を生かし、市民と行政が共に健康づくりの目標に向かって取り組むイベントの一つです。



写真は「みうら市民健康大学オープンキャンパス」ちらし抜粋

### ▼測る、学ぶ、遊ぶ・体験コーナーで健康や体のことを知る

各ブースでは、各参加団体が体力測定や健康、介護などの相談を行います。血圧や血糖値などのチェックや、「立つ、歩く」の能力が低下していないかなどの測定をするほか、転倒予防や関節痛予防の体操、健康や食生活、認知症予防などの相談コーナーなどで、日ごろの健康に関する不安や自身の状態などを確認することができます。

## ▼特別ゲストによる落語独演会や健康体操教室、マジックショーも

「笑い」が心や体に良いということは医学的にも実証されつつあり、最近では、病気の予防や治療においても注目を浴びています。

「みうら市民健康大学オープンキャンパス」では、3人の特別ゲストによるイベントが開催されます。毎年恒例の古今亭菊龍師匠による「落語独演会」(午後2時20分～3時)、全国8,500カ所で体操教室を実施している久野秀隆氏による「健康体操教室」(午後1時～2時/受付 正午～1時/定員30人)、横須賀・三浦で活躍するマジシャン、チャーリー藤氏による「マジックショー」(午後零時30分～1時・午後2時～2時20分)が行われます。

### 【開催概要】

- 日 程 2019年10月27日(日) 午前10時～午後3時
- 会 場 三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ ヒルサイド  
(旧 YMCA 三浦ふれあいの村 やまびこ棟)  
〒238-0114 神奈川県三浦市初声町和田 3136
- 主 催 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会  
三浦市・三浦市立病院・三浦市社会福祉協議会・株式会社メディケアー・  
株式会社風の谷プロジェクト・有限会社ピーアウェイク・アルケア株式会社・  
社協地域包括支援センターおまかせ・はまゆう地域包括支援センター・  
公益財団法人横浜YMCA
- 協 賛 金沢八景ワイズメンズクラブ
- 内 容 ・健康に関する専門家による体力測定や健康、介護の相談 他  
※フレイルチェックは事前申し込みとなります。  
申込先 三浦市社会福祉協議会 TEL 046-888-7347  
・特別ゲストによる「落語独演会」「健康体操教室」「マジックショー」
- 参加費 無料 参加者には景品をプレゼント

---

この件の問い合わせは、

三浦YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ 担当 鴨下・青木 Tel 046-888-2100

横浜YMCA 広報 担当 池田 Tel 045-662-3721

へお願いいたします。