

みらの市民 健康大学

参加費無料

オープンキャンパス

日時 10月27日（日） 10:00～15:00

場所 三浦YMCAグローバル・エコ・ヴィレッジ ヒルサイド

どんなイベント？

とにかく健康に関する専門職たちがズラリ！

来て良かった！と思ってもらえる楽しいイベント盛りだくさんです！

体力測定・健康や介護の相談、そして来場者全員にプレゼントもあります！

特別ゲスト
3本立て

三浦市立病院のミニドッグや、お食事券等が
当たるスタンプラリー抽選を開催します！
参加された方にはもれなく景品をプレゼント！
※フレイルチェックは事前申し込み制です(申込窓口は裏面に記載)



古今亭菊龍 師匠 落語独演会

毎年お越しいただいている特別ゲスト！

お越しいただければ笑顔になること間違いなし！

・時間 14:20～15:00

久野 秀隆 氏 健康体操教室

全力で元気にコミット！

全国8,500カ所で体操教室を実施した久野氏が
出演するケーブルテレビJ:COMにて放送中番組
「久野先生の健康体操・全力で元気にコミット」
の公開収録を行います！（定員：30名）

・受付時間 12:00～13:00

・教室時間 13:00～14:00

チャーリー藤氏 マジックショー

横須賀・三浦で活躍するマジシャンを
お呼びして楽しいマジックショーを行います！

・時間 12:30～13:00

14:00～14:20

三崎港方面 (ワゴン車)

三崎港 バス停付近	いなげや前 コイン ランドリー	三崎口駅	会場
発 9:00	9:10	9:20	9:30着
発 10:00	10:10	10:20	10:30着
発 12:00	12:10	12:20	13:30着

会 場	三崎口駅	警察署前 バス停付近	三崎港 バス停付近
発 13:00	13:10	13:20	着 13:30
発 15:00	15:10	15:20	着 15:30



三浦海岸方面 (マイクロバス)

三浦海岸 交番横	上宮田 県営団地 (8号棟前)	会 場
発 9:30	9:40	着 10:00
発 10:30	10:40	着 11:00
発 12:00	12:10	着 12:30

会 場	三浦海岸 交番横	上宮田 県営団地 (8号棟前)
発 13:00	13:20	着 13:30
発 15:00	15:20	着 15:30

※交通事情により、時間が遅れる場合があります。

会場周辺図



車でご来場の際は、会場の無料駐車場をご利用ください



健康に関する様々な専門家がお待ちしております!

お問い合わせ・フレイルチェック申し込み窓口

三浦市社会福祉協議会 (担当 成田) TEL: 046-888-7347

主催: みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会

三浦市・三浦市立病院・三浦市社会福祉協議会・公益財団法人横浜YMCA・株式会社メディカー

株式会社風の谷プロジェクト・有限会社ピーアウェイク・アルケア株式会社

社協地域包括支援センターおまかせ・はまゆう地域包括支援センター 協賛: 金沢八景ワイズメンズクラブ