



ハッピー子育て！ ～パパ講座～



0歳～3歳のパパ、これからお父さんになるプレパパを対象に育児を楽しむ講座を行います。3回コースなので、パパ同士楽しく学び、楽しく遊みましょう！

- ①子どもと体で遊ぼう！父親育児のコツ
- ②パパが子どもを守る！！（緊急時対応編）&絵本の読み聞かせ
- ③育児も仕事も前向きに！秘訣はワークライフバランス

★日程：①10月13日（土）②10月27日（土）③11月10日（土）

🌀3回コースとなりますが、単回での参加も可能です。

★時間：10：30～12：00

★対象：♡0歳から3歳までのお子さんとパパ

♡これからパパになる方

※11月10日はご家族で参加いただけます。（ママもどうぞ）

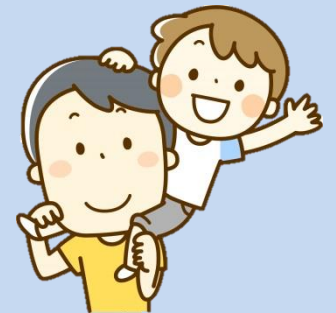
※兄弟児も一緒にどうぞ♪

★定員：20組(定員になり次第メ切となります)

★場所：横浜市鶴見中央地域ケアプラザ

★講師：NPO 法人全日本育児普及協会

・柏原 傑さん ・酒井 亮介さん ・一ノ瀬 幸生さん



★お申込み：お電話または受付にてお申込みください。

横浜市鶴見中央地域ケアプラザ ☎045-508-7800

講師紹介

柏原 傑氏

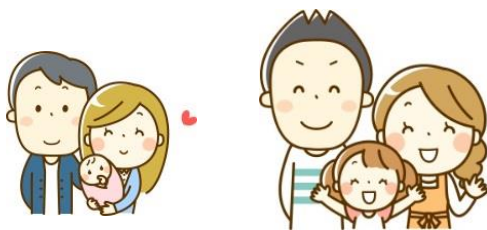
広島生まれ、鶴見区在住。
 2児（4歳と1歳）のパパ。
 始めたばかりのサッカークラブ
 「つるみただいま FC」代表。
 平日は東京勤務、時々出張のサラリーマン。
 8月にはカラダづくり運動リーダーの集中講座を受講予定。
 講座では、自宅でもすぐに実践できるふれあい遊び&筋トレ体操を紹介しながら、参加型でゲーム形式のわいわい楽しむ場を提供します。

酒井 亮介氏

横浜生まれ、港北区在住。
 フルタイムワークの妻と小学生の長男の3人家族。兼業主夫（得意料理：煮魚）
 地域子育て支援士、防災士。
 幼稚園のパパ会の立ち上げや小学校 PTA活動など、地域で父親の育児参加がしやすい環境づくりに取り組む。
 万が一の災害時に備えて、乳幼児に必要な常備品や、避難する際に気を付けるポイント、また、乳幼児期から絵本を通してコミュニケーションをとるコツをレクチャします。

一ノ瀬 幸生氏

横須賀市在住。フルタイムの妻と3歳の娘の3人家族。
 ライフドック横浜運営メンバー。
 ワーク・ライフバランスコンサルタント。
 時短勤務で試行錯誤しながら仕事と家庭を両立中。
 育児と仕事を楽しく両立させるコツや、ママとの役割分担などを楽しく考えていきます。



横浜市鶴見中央地域ケアプラザ

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央 1-23-26

☎045-508-7800



つるみけあぶら

検索

京浜急行・JR 鶴見駅徒歩5分

