

2023年度 横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ 幼小プログラムスケジュール

	月			火			水			木			金			土			日			
	プール	体育館	スタジオ・教室	プール	体育館	スタジオ・教室	プール	体育館	スタジオ・教室	プール	体育館	スタジオ・教室	プール	体育館	スタジオ・教室	プール	体育館	スタジオ・教室	プール	体育館	スタジオ・教室	
8:00																						
9:00																幼小室内 サッカーF1 8:15~9:15						
10:00																ジュニア器械F 9:15~10:45	チアダンス F 9:30~10:30 4階スタジオ		ビーバーG 9:15~10:30	体育が 好きになるG 9:00~10:30		
11:00																フリッパーF1 10:15~11:30			ラッコG 10:30~11:30	幼少器械G 10:30~11:45		
12:00		のびのびA (体操) 11:15~12:15		のびのびB (水泳) 11:15~12:15												ラッコF1 11:30~12:30			ベビーG 11:30~12:15			
13:00																ラッコF2 12:30~13:30			フリッパーG 12:15~13:30	レインボー 11:45~13:45		
14:00																ラッコF3 13:30~14:30						
15:00	ラッコA 15:00~16:00			ラッコB 14:45~15:45												室内サッカーF 13:00~14:30						
16:00	フリッパーA 16:00~17:15	幼少器械A 15:15~16:30		フリッパーB 15:45~17:00	幼少器械B 15:15~16:30											アート1 13:30~15:00 607教室			スイマーG 13:30~15:00	トランポリンG 13:45~14:45	ドルフィン 陸上トレーニング 14:30~15:00 3階スタジオ	
17:00	スイマーA 17:15~18:45	体育が 好きになる A 16:30~18:00		スイマーB 17:00~18:30	ジュニア器械B 16:30~18:00	サッカーB (幼児サッカーB) 16:15~17:45 小港南グラウンド										アート2 15:00~16:30 607教室				新体操 G 14:45~16:15		
18:00		トランポリンA 18:00~19:00	空手A 17:30~19:00 4階スタジオ																			
19:00																						
20:00																						

受付時間

平日 : 10:00~18:00
土曜日 : 10:00~17:00
日曜日 : 10:00~16:00