

2026年度 横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ 幼小プログラム一覧表

	月			火			水			木			金			土			日		
	プール	体育館	スタジオ	プール	体育館	スタジオ	プール	体育館	スタジオ	プール	体育館	スタジオ	プール	体育館	スタジオ	プール	体育館	スタジオ	プール	体育館	スタジオ
8:00																					
9:00																	幼小室内 サッカー F1 8:15~9:15				
10:00																	ジュニア器械F 9:15~10:45	チアダンスF 9:30~10:30 4階スタジオ	ビーバーG 9:15~10:15	体育が 好きになるG 9:30~10:30	
11:00				ベビーB 10:15~11:00												フリッパーF1 10:15~11:30	幼小器械F 10:45~12:00	キッズ チアダンスF 10:45~11:45 4階スタジオ	ラッコG 10:15~11:15	幼小器械G 10:30~11:45	
12:00																ラッコF1 11:30~12:30			ベビーG 11:45~12:30	器械体操G 11:45~13:15	
13:00																ラッコF2 12:30~13:30	幼小室内 サッカー F2 12:00~13:00		フリッパーG 12:30~13:45		
14:00																ラッコF3 13:30~14:30	室内サッカーF 13:00~14:30			トランポリンG 13:30~14:30	
15:00																			スイマーG 13:45~15:00	ドルフィン 陸上トレーニング 14:30~15:00 3階スタジオ	
16:00	ラッコA 15:00~16:00	かけっこA 15:00~16:00		ラッコB 15:00~16:00	幼小器械B 15:15~16:30		ラッコC 15:00~16:00	幼小器械C 15:15~16:30		ラッコD 15:15~16:15	幼児新体操D 15:30~16:30		ラッコE 15:15~16:15	幼児 トランポリンE 15:30~16:30		フリッパーF2 14:30~15:45	体育が 好きになるF 14:45~15:45		ドルフィン 15:00~17:00	新体操G 14:45~16:15	
17:00	フリッパーA 16:00~17:15	体育が 好きになるA 16:30~17:30		フリッパーB 16:00~17:15	ジュニア器械B 16:30~18:00		フリッパーC 16:00~17:15	器械体操C 16:30~18:00		ビーバーD 16:15~17:15	新体操D 16:30~18:00		ビーバーE 16:15~17:15	トランポリンE 16:30~17:30		スイマーF1 15:45~17:00	器械体操F 15:45~17:15				
18:00	スイマーA 17:15~18:30		空手A 17:30~19:00	スイマーB 17:15~18:30			スイマーC 17:15~18:30	空手C 17:30~19:00 4階スタジオ		スイマーD 17:15~18:30			スイマーE 17:15~18:30		スイマーF2 17:00~18:15	バスケF1 17:15~18:45					
19:00		トランポリンA 18:00~19:00			室内サッカーB 18:00~19:30			バスケC 18:00~19:30			室内サッカーD 18:00~19:30			バスケE 17:45~19:15							
20:00																	バスケF2 18:45~20:15				

受付時間
平日 : 10:00~18:00
土曜日 : 10:00~17:00
日曜日 : 10:00~16:00