

# みんなでボッチャを楽しもう！

## ★ボッチャって？★

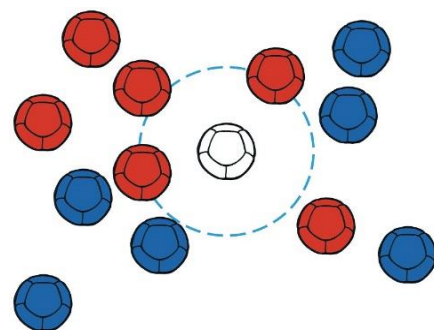
赤●と青●2つのチームに分かれ、6球ずつジャックボールと呼ばれる白い球●に投げたり転がしたりして近づける競技です。パラリンピック正式種目のボッチャは障がいのあるなしを問わず、お子様からシニアまで楽しめるスポーツとして最近人気が高まっています。

◆開催日...毎月第2木曜日 13:30~15:30

◆場所.....多目的ホール

◆服装.....動きやすい服装

◆持ち物...手袋、水分等



お問い合わせ

横浜市東本郷地域ケアプラザ

TEL.045-471-0661

YMCCA  みつかる。  
つながる。  
よくなっていく。