

2020年7月

成人プログラムにご参加の皆様

YMCA 山手台センター

フリースイミングサービスプログラムについてご案内

拝啓 日頃より YMCA プログラムへのご理解とご協力を承り感謝申し上げます。

さて、7/13(月)よりスタートいたしますフリースイミングサービスプログラムについて、下記のようにご案内させていただきます。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

敬具

記

■サービスプログラム受付

午前プログラム 8:00 より予約カード配布開始

午後プログラム 11:45 より予約カード配布開始

■各参加人数

アクアエクササイズ・ウォーキング プログラム 12名

プールサイドストレッチ プログラム 10名

スイミング プログラム 10名

2階スタジオストレッチ 5名

■プログラム参加のご注意

- ・プログラム参加予約カードを上記時間より配布いたします。
- ・一日 1人 1回 のみご参加可能となります。
(ストレッチに参加した場合続けてアクアプログラムにご参加できません。午後のプログラム参加も不可となります。)
- ・予約カードが無い場合参加できません。プールサイドで時間になりましたら指導者にお渡しください。

ご不明な点、ご質問がございましたら YMCA 山手台センター受付までお問い合わせください。