布プリーツマスク(Mサイズ)の作り方

[準備]布地は水通ししておく

[材料] 表布 15cm×17cm
裏布 15 cm×17cm
締布 4.5cm×11cm(2枚)
ゴム 30cm(2本)

1. 本体表布と裏布を中表にし、上下1cmの所を縫い合わせる

[サイズ：各-2cm Lサイズ：各+2cm]

2. 表に返し、アイロンをかける

3. 表・裏の布を合わせてプリーツを折り、両端5mmのところを縫う

[サイズ：7cm Lサイズ：9cm]
※プリーツの折り方は裏面をご参照ください。

4. 本体裏側の両端に締布を上下にそれぞれ1cmずつ出し、端から1cmのところを縫い、外側にたおす

5. 本体を表面に返し、両端を締布でくるみ、縫うゴムを通して完成！！

※Sサイズのゴム 25cm×2本

ポイント
気温が高くなってくるので、通気性の良い布地を選び、裏布は吸水性の良い、手ぬぐい等がおすすめです。

ゴムはストッキングで代用できます。
[ブリーツの折り方]

まずは折り紙で練習してみよう！

ポイント
中央のブリーツ位置を先に決め、バランスを見ながら折る

① マスク本体裏側を上面にし、※1cmほどずらして折る
② 「わ」の部分が中央のブリーツの先端となる
本体を手前に返し、「わ」の部分が上側になるようにする

③ 上布を「わ」から
※0.8〜1cmの所で折り上げる
中央のブリーツが完成！

④ 横から見ながら、一つ目のブリーツの上側に、
同じ分量のブリーツをもうひとつじゃばら折りする
☆じゃばら部分は重ならないように調整ください

⑤ 本体表側を上面に返し、
下側にもじゃばら折りでひとつブリーツを作る
(Mサイズ出来上がり寸法8cm)

ポイント
バランスが悪い場合、アイロンで伸ばし、
①※や、③※の分量を調整しながら、
折ってみてください！