

# 布プリーツマスク(Mサイズ)の作り方



[準備] 布地は水通ししておく

[材料] 表布 15cm×17cm

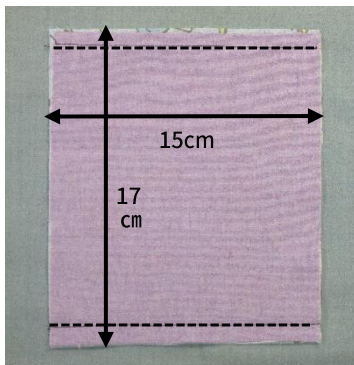
裏布 15cm×17cm

縁布 4.5cm×11cm(2枚)

ゴム 30cm(2本)



① 本体表布と裏布を中表にし、  
上下1cmの所を縫い合わせる

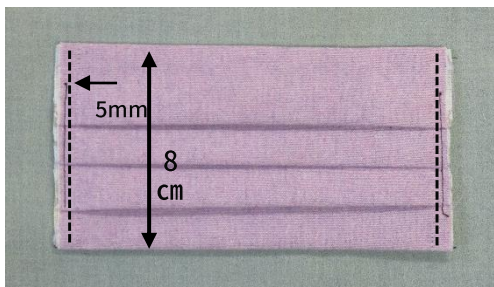


[Sサイズ：各-2cm Lサイズ：各+2cm]

② 表に返し、アイロンをかける



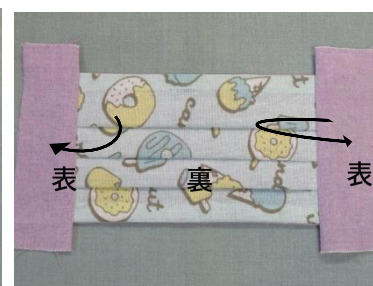
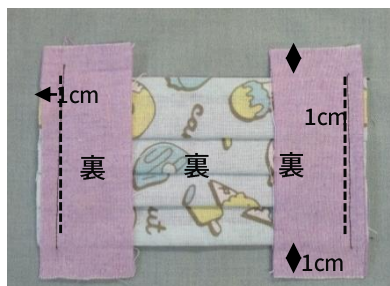
③ 表・裏の布を合わせてプリーツを  
折り、両端5mmのところを縫う



[Sサイズ：7cm Lサイズ：9cm]

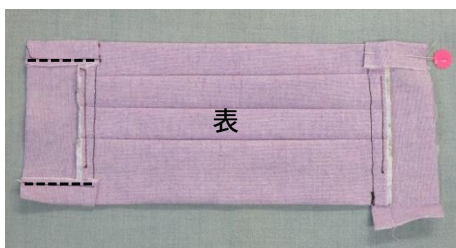
※プリーツの折り方は  
裏面をご参照ください。

④ 本体裏側の両端に縁布を上下にそれぞれ  
1cmずつ出し、端から1cmのところを縫い、  
外側にたおす



⑤ 本体を表面に戻し、両端を縁布でくるみ、縫う ゴムを通して完成！！

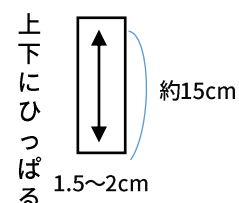
※Sサイズのゴム 25cm×2本



ポイント

気温が高くなってくるので、通気性の良い布地を選び、  
裏布は吸水性の良い、手ぬぐい等がおすすめです。

ゴムはストッキング  
で代用できます。

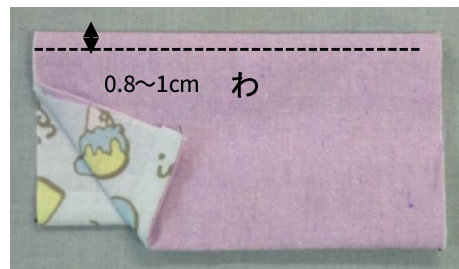
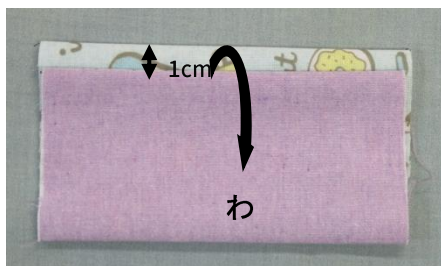


# [プリーツの折り方]



まずは折り紙で  
練習してみよう！

ポイント 中央のプリーツ位置を先に決め、バランスを見ながら折る



① マスク本体裏側を上面にし、  
※1cmほどずらして折る

② 「わ」の部分が中央のプリーツの先端となる  
本体を手前に返し、「わ」の部分が上側になるようにする



③ 上布を「わ」から  
※0.8~1cmの所で折り上げる  
中央のプリーツが完成！

④ 横から見ながら、一つ目のプリーツの上側に、  
同じ分量のプリーツをもうひとつじゃばら折りする  
☆じゃばら部分は重ならないように調整ください



⑤ 本体表側を上面に返し、  
下側にもじゃばら折りでひとつプリーツを作る  
(Mサイズ出来上がり寸法8cm)



ポイント

バランスが悪い場合、アイロンで伸ばし、  
①※や、③※の分量を調整しながら、  
折っててください！

