

YMCA HEALTHY KID'S & FAMILY CAMPAIGN ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーン

～すべての人が元気で健康な生活を送る。YMCAがあなたの今と未来と一緒に考えます～

ヘルシーキッズ&ファミリーキャンペーンは、子どもたちの健やかな心と身体を育む成長の支援、また家族で健康について考える機会として横浜YMCAが実施するキャンペーンになります。神奈川県下のYMCAにおいて様々な取り組みを実施し、皆様のご参加をお待ちしております。

キャンペーン期間：2021年4月29日(祝・木)～5月31日(月)

申込受付：4月5日(月)10:00からとなります。



オンラインでのイベントがたくさん！安心して自宅からなど参加できます

ウイルスに負けない元気で健康な生活を送るための感染予防オンライン講演会、オンラインでのファミリーヨガやラジオ体操、フライングディスク体験会など様々なイベントを実施します。イベントの詳細やお申し込みについては、キャンペーン特設ホームページをご覧ください。



横浜YMCA ヘルシーキッズ



輝く体験。はじける笑顔。
YMCA でみつける。つながる。よくなっていく。

～横浜北 YMCA 4 月 29 日ヘルシーキッズデイプログラム一覧～

プールプログラム 【持ち物：お持ちの水着、水泳帽子、バスタオル、ゴーグル（必要であれば）、検温表】

イベント名	内容	時間	対象	費用（税込）	定員
泳力検定(1～2級)	日本水泳連盟主催の泳力検定を実施します。	9:30～10:30	25m 以上泳げる方（成人可）	1,650 円	20 名
泳力検定(3～7級)		11:00～12:00	25m 以上泳げる方（成人可）	1,650 円	20 名
水泳体験会	お子さまの泳力ごとにグループ分けをし、水慣れや練習を行います。	12:15～13:15	YMCA 水泳年間プログラムに未在籍の方（3歳～年長児）	500 円	20 名
水中アスレチック	プールでアスレチックや、運動会を実施します。	13:45～14:45	年長～小学 6 年生 （潜れる方）	1 人 500 円	30 名
プール開放	プールを開放し、自由にお使いいただけます。	15:00～16:30	3 歳児～成人 ※小学生以上のお子さまは 1 人で参加可。 幼児のお子さまは保護者必須となります。	1 人 500 円	30 名
水球体験会	水中スポーツ【水球】の体験会を実施します。	16:45～17:45	小学生	500 円	20 名

※泳力検定合格者は、合格された場合バッジ代（200 円）、賞状代（500 円）が発生いたします（希望制）。

（検定終了後受付にてお支払いください。）

※15 分前に 1 階ロビーに集合となります。

スタジオプログラム 【持ち物：動きやすい服装、水筒、室内履き（室内サッカー体験会のみ）、検温表】

イベント名	内容	時間	対象	実施場所	費用（税込）	定員
室内サッカー体験会	室内サッカーの体験会を実施します。	9:00～10:00	3 歳～年長	3 階スタジオ	500 円	10 名
チアダンス体験会	チアダンスの体験会を実施します。	10:00～11:00	年長～小学 3 年生		500 円	10 名
かけっこ講習会	走り方や、速く走るためのコツを教えます。	11:15～12:15	小学生		500 円	10 名
トランポリン体験会	トランポリンの体験会を実施します。	13:00～14:00	3 歳～年長		500 円	10 名

※15 分前に各実施場所に集合となります。

申込方法：4 月 5 日（月）10:00 以降、受付またはお電話にてお申し込みください。

※参加費は当日受付にてお支払いください。

※全プログラム最小施行人数は 5 名となります。

※ご家庭でお着がえの上、ご参加ください。

※キャンセルの場合は、ご連絡をお願いいたします。

※検温表をお持ちでない方は、ご家庭にて検温をいただき、体温、せきの有無、だるさや息苦しさがないかをご確認いただき、紙に記入をし、お持ちください。

SDGs 推進に向けた取り組み

横浜 YMCA では、事業活動を通して SDGs（持続可能な開発目標）に掲げられている社会課題の解決につながる取り組みを進めています。



SDGs × YMCA

「ポジティブネット」のある豊かな社会を創る。