

eスポーツ

ゲームスポーツ体験講座

eスポーツは手や目の協調運動を必要とするため、身体機能の維持にも役立ちます。また脳の機能を活性化し、認知症の予防と健康促進の効果が期待できます。子どもたちが夢中になるゲームがどんなものか体験してみませんか？

「太鼓ゲーム」「ボーリングゲーム」



会 場 東本郷地域ケアプラザ 多目的ホール

日 程 2025年 2月27日(木)

時 間 10時15分～11時15分

定 員 10名



協 力 横浜市総務局行政マネジメント課

横浜創造 100人隊

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き

※2025年1月27日(月)から電話あるいは受付にてお申し込み下さい。