



横浜市東本郷地域ケアプラザ NEWS

〒226-0002 横浜市緑区東本郷5-5-6
TEL : 045-471-0661 FAX : 045-471-0678 <https://www.yokohamaymca.org>
発行日：2025年2月1日 発行責任者：所長 陶山葉子



横浜市東本郷地域ケアプラザは、社会福祉法人横浜YMCA福祉会が指定管理者として運営しています。

2025年 3月のイベントのお知らせ

ケアプラザ祭り開催

今年も地域の方が楽しめる【ケアプラザ祭り】を開催いたします。子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひ遊びに来てください。

日程 **3月16日(日)**
時間 10時～14時(手打ちそば11時)
会場 **東本郷地域ケアプラザ**
内容 **飲食コーナー、ゲームコーナー、**
物品販売等、クッキー



他ケアプラザ祭りは、別紙パンフレットをもちまして、ポツチャを楽しもう！
ボランティア募集 認ください。閉講のお知らせ

日頃より、ご利用いただき誠にありがとうございます。
私たちと一緒に、[ケアプラザ祭り]を盛り上げませんか？
フランクフルトやラムネなどの販売やゲームコーナーでの盛り上げ役など、あなたの力が必要です。ご興味のある方は、[東本郷地域ケアプラザ]までご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。

今までケアプラザ主催のポツチャ教室にご参加いただき、誠にありがとうございました。
毎回、皆様の熱心なご参加にスタッフ一同、大変感謝しております。ポツチャを通して、身体を動かし、仲間との交流を深めていただけたことと思います。
今回の経験が、皆様の今後の生活に少しでも良い影響を与えられれば幸いです。
残念ながら、2025年3月でこの教室は終了となりますが、また機会がありましたら、ぜひ他のプログラムにもご参加いただければ嬉しいです。
最後に、今回の教室にご協力いただきましたボランティアの方々、関係者の皆様にご心より感謝申し上げます。
最終活動日は**2025年3月13日(木)**となります。ご了承ください。

プログラム 2025年2月日程

☎ 045-471-0661 お電話もしくは受付窓口にてお申し込みください。

イベント	日程	時間	定員	参加費
スクエアステップ 転倒予防介護予防、体づくりを目的とします。 ※飲み物・上履きをご持参ください。	2月5日(水)	14:00～15:15	30名 (各回)	無料
	2月19日(水)			
のんびりサロン 趣味の作品作りや、おしゃべりを楽しむなど自由にお過ごしく下さい。どなたでもお気軽にご参加ください。	2月6日(木)	13:30～15:30	予約不要	¥100 (お茶菓子代)
	2月18日(火)			
健康体操 ストレッチとコグニサイズで認知予防。 ※飲み物・上履きをご持参ください。	2月15日(土)	13:00～13:45	30名 (各回)	無料
みんなでポッチャを楽しもう! どなたでもどうぞご参加ください。 ※飲み物・上履きをご持参ください。	2月13日(木)	13:30～15:30	予約不要	無料
キッズオアシスひがぼん 未就園児とその保護者対象の親子の広場です。お気軽にお立ち寄りください。	2月13日(木)	10:00～11:45	予約不要	無料
	2月25日(火)			
囲碁サロンかやの木会 どなたでもご参加いただけます。 ※スリッパをご持参ください。	毎週水曜日開催	13:00～17:00	予約不要	無料
ピンポンサロン どなたでもご参加いただけます。 ※2/11(火・祝)はお休みとなります。 ※シューズ・ラケット・ボールをご持参ください。	毎週火曜日	18:00～20:00	予約不要	無料
	2月1日(土) 2月15日(土)	15:00～17:00		

生活支援コーディネーターより

★どんど焼き★

しめ縄や正月飾りなどを焚き上げ、1年の無病息災を祈願する小正月の伝統行事「どんど焼き」が1月12日に行われました。

今年1年もみなさまが健康で過ごさせますように。



地域包括支援センターからのお知らせ

◆成年後見、相続、遺言の 個別相談会

成年後見・遺言・相続などのご相談を行政書士が承ります。

日にち：3月27日（木）

時間：13：00～15：00

協力：公益社団法人コスモス・成年
後見サポートセンター

申込：2日前までにケアプラザまで

◆こころの病相談

こころの病気でお悩みの方はお気軽にご相談ください。専門相談員が対応致します。

日にち：2月20日（木）・3月27日（木）

時間：15：00～16：00

協力：緑区生活支援センター

申込：2日前までにケアプラザまで

デイサービスより

利用者の皆さんお楽しみの昼食をご紹介🍴
カロリー計算されたお食事は
皆さんに好評です！！



ボランティアも随時募集しています♪
ご興味ある方は是非ご連絡お待ちしております♪



※デイ利用空き状況：月曜日1名・火曜日1名水曜日2名

☆☆☆一緒に働く人を募集(^^♪

★運転手8：00-9：30 16：00-17：30
若干名 時給1,162円より

旧Twitterもご覧ください!!
東本郷地域ケアプラザ



専用サイト



2025年 2月の予定

☆☆ 休館日 ☆☆
2月23日(日) 施設点検日のため。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ピンポン サロン ★美味しく食べて、認知症を予防しよう
2 ★ウクレレ でアンサン ブルを楽し みましょう	3	4 ピンポン サロン	5 囲碁サロン ★スクエア ステップ 自習室	6 のんびり サロン	7	8
9 ★タイ料理 体験会	10	11(祝)	12 囲碁サロン 自習室	13 ひがぼん ポッチャ	14	15 ★健康体操 園芸クラブ ピンポン サロン
16 ひだまり コンサート	17	18 のんびり サロン ピンポン サロン	19 囲碁サロン ★スクエア ステップ 自習室	20	21	22 かもかも クラブ
23 ★の事業は、ケアプラザへの事前予約が必要となります。	24(祝)	25 ひがぼん ピンポン サロン	26 囲碁サロン 自習室	27 ★こころ の病	28	
<div data-bbox="277 1722 863 1861" data-label="Text"> <p>◎2月の休館日のお知らせ◎ 2月23日(日) 休館とさせていただきます。</p> </div>						
<div data-bbox="197 1910 884 2114" data-label="Text"> <p>地域の情報は 東本郷地区社会福祉協議会 ホームページをご覧ください。 http://higahonsyakyou.a.la9.jp/</p> </div>						
<div data-bbox="1077 1738 1525 1861" data-label="Text"> <p>東本郷地域ケアプラザ 最新情報はこちらからどうぞ ↓</p> </div>						
<div data-bbox="1185 1890 1401 2096" data-label="Image"> </div>						