

こころ、うきうき!

大和YMCA ニュースレター



〒242-0017 神奈川県大和市大和東三丁目3番16号

電話：046-264-3192 FAX：046-264-3551

発行日：2022年1月15日 発行責任者：館長 益 聡

社会福祉法人横浜 YMCA 福祉会

大和YMCAライフサポートセンター



ポジティブネットをひろげよう～今月のよくなる一歩～

友だちが困っていたら力になろう

(Caring 思いやり)

市場カフェ

地域包括支援センター

11月26日、深見大和地域包括支援センターでは市場カフェ（認知症カフェ）を開催いたしました。

地域に開かれた場所になること、認知症の方だけではなく地域の誰もが集える場所となるようなカフェを目指しています。前回9月は緊急事態宣言が発令されていたため中止となり、約4か月ぶりに開催されました。まずは来てくださった方々に自己紹介をしていただき、カフェの始まりです。

様々な手作業や昔の遊び道具を用意し、思い思いにやりたいものを選んでボランティアの皆様も一緒に遊んでいただきました。花の器を作ったり、折り紙を組み合わせて傘の飾りを作ったりしました。またぶんぶんゴマや紙相撲、あやとり等どのように遊んだかを思い出しながら楽しんでいただきました。



カフェではありますがコロナ禍の為、お茶は適宜飲んでいただきましたが、お菓子はお土産としてお持ち帰りいただきました。

今後も申込制で開催致します。その時の状況によっては延期や場所変更等も考えられますが、まずは皆様の居場所が出来るように感染予防をしながら開催に向けて準備を進めてまいります。

【次回市場カフェ予定】1月29日（土）13:30～15:00 大和市立光丘中学校調理室

クリスマスイベント

デイサービス・グループホーム・保育園

大和 YMCA デイサービスではクリスマスに向けて利用者の皆さんと一緒にクリスマスツリーを飾りました。そして12月25日、クリスマス会を行いました。お昼ご飯はクリスマスメニューをご用意しました。その後職員のハンドベル演奏があり、サンタから今年はクリスマスツリーと一緒に撮った写真をプレゼントしました。



大和 YMCA 保育園では、アドベント(待降節)に入ると、飾ってあるアドベントカレンダーを1日ずつ順番にめくっていきました。また、毎週1本ずつ、計4本のろうそくを順番につけていきクリスマスを迎えます。そして、12月24日のご飯は特別メニューでした。リースごはんとポテサラツリー等をお昼ご飯に、またおやつは粉砂糖の雪で飾られたブラウニーでした。楽しいご飯の時間を過ごせました。



そして、保育園の子どもたちはデイサービスやグループホームに遊びに来てくれました。お歌を歌ったり写真のプレゼントを渡してくれたりしました。デイサービスやグループホームの皆さんからは「可愛い〜!」と大絶賛、子どもたちも喜んでもらって嬉しそうでした。コロナ禍で中々会う機会は頻繁には作れませんが、今後も感染状況により感染対策をしながら機会を作っていきたいと思います。



子どもたちの成長と皆さまの健康長寿をお祈りいたします。

一緒にお買い物

デイサービス・保育園

大和 YMCA デイサービスセンターと保育園では、お豆腐屋さんへ一緒にお買い物に行く日がありました。お豆腐屋さんに到着して、「お豆腐く〜だ〜さ〜い！！」はい、どうぞと商品を受け取り、お支払いをして…。戻ってきたら大事な大事なお豆腐を給食室へ！デイサービスにもご挨拶。元気に”ばいばい”もできました。

お楽しみの給食です。お豆腐はどこに入っているかわかるでしょうか？大きなお口でもぐもぐ食べています。お豆腐は ”白和え”に入っていました。

また一緒にお買い物に行きたいな、とお互いに思った日でした。



第 24 回横浜 YMCA インターナショナル・チャリティーラン

1987 年、国際賛助会(FCSC)の主催により、全国初のチャリティーランが東京で開催されました。現在は、YMCA インターナショナル・チャリティーランとして、全国 21 か所に広がり、年間約 12,000 人の皆さまにランナーやボランティアとして参加していただいています。これまでの支援金は 1 万人を超える障がい児・者支援プログラムのために用いることができました。

今年度は、新型コロナウイルスの影響により「ウォーキング」に変え、歩数を申告してチーム・個人の累積歩数をカウントする大会として実施しました。結果としては、69 チーム(スポンサー含む)、個人エントリー 19 名 総勢 364 名の参加者が集まりました。募金総額は、3,740,000 円になりました。

また、フォトコンテストも同時開催されました。実際に走っている所やチャリティーラン T シャツを着ている所、走っている場所の風景や参加者の記念写真等、様々な写真が投稿されていました。

来年以降、どのように開催されていくかは状況によって変わっていくと思いますが、もしご興味のある方が居たら、是非ご参加下さい。



平和のハト交換

大和 YMCA

大和 YMCA では「2021 年度平和月間」として平和について考える機会を持ち、平和に向けて自分に何ができるか、自分は何をするのかなどのメッセージを「平和のハト」にのせて、より多くの方に「平和について」考える機会を持ってもらう運動を行いました。

保育園では子どもたちと一緒に平和祈念の鳩をピンクなどの明るい色で色を付けたり、シールを張ったりしてかわいい鳩をたくさん作りました。デイサービスでも同様に鳩を作って、保育園と交換をしました。グループホームでは 11 月 22 日には 4 階のフロアで、25 日には 3 階のフロアの廊下に平和の木を作成、そこから飛び立つようなイメージで掲示しました。

平和な世の中がずっと続くことを願うとともに、スタッフにとって子ども達や利用者の皆様がいつまでもお元気で平和で穏やかに長生きされることが心からの願いです。



スタッフ紹介

大和 YMCA



深見大和地域包括支援センター所属 和田 明日香

生年月日：昭和51年春生まれ

出身地：神奈川県横浜市

学生時代の部活：バドミントン部

犬派？猫派？：犬派

最後に一言：地域包括支援センターは初めての勤務です。早く馴染めるように頑張ります！

横浜 YMCA のホームページや大和 YMCA ライフサポートセンターのブログもご覧ください。

URL：www.yokohamaymca.org ブログ：<http://omoiwotunaguii.blogspot.jp/>