

“生活支援コーディネーター”って どんなことするひと？

① 地域の会議や活動に参加

最近、近所の人全然外に出てないみたい...

地域の困りごとをどう解決したらいいのかわからないなあ...

私たちと一緒に考えてみませんか？



地域の方



生活支援
コーディネーター

② 地域の困りごとや必要としていることを調べる

家の近くに体操できる場所があればいいね

買い物に行くのが大変なんです...

スマートフォンの使い方を老人会の人に教えて欲しいな



▲アンケート結果をもとに話し合いをしている様子

③ みなさんと情報を共有し、話し合う

一緒に取り組む仲間を探してみましよう！

近所に長年、体操をやっている人がいるよ



家の近くで買い物ができるといいなあ...

〇〇さんは仕事でスマホを使ってたって言ってたよ！

④ 地域の想いを目に見えるカタチに！

介護予防の取り組み



体操教室

生活支援の仕組み



移動販売

社会参加の機会
(地域とのつながり)



スマホ使用支援

こんなとき

“生活支援コーディネーター”に ご相談下さい！

生活支援コーディネーターは区内地域ケアプラザならびに緑区社協に配置されています

ボランティアに興味があります！

地域で行われているボランティア活動や、ケアプラザで開催している事業のボランティアなどをご紹介します。無理なく活動が続けられるように、その人に合った内容・時間の活動をご紹介します。ご安心ください。

地域の活動に参加してみたいんだけど...

地域の中で開催されているサロン活動や、趣味の集まり、交流の場、体操教室などをご紹介します。



みんなで集まれるサークルやサロンを作りたい！

地域の交流・活動の場としてのサークル・サロンづくりのお手伝いをしています。ぜひ一度、お気軽にご相談ください。また、活動のPRやメンバーの募集など、運営上の様々なご相談にも対応します。

ゴミ捨て、電球交換、買い物代行など、ちょっとしたお手伝いをして欲しい

ちょっとしたボランティア（地区ボランティアセンター※）や、配食サービスなど、相談内容に応じたサービス情報をご案内します。

※ 住民のみなさんが運営している、ボランティア活動団体です。
※ お住まいの地区によっては無い場合もあります。

