

こころ、うきうき!

大和YMCAニュースレター



〒242-0017 神奈川県大和市大和東三丁目3番16号

電話：046-264-3192 FAX：046-264-3551

発行日：2021年11月1日 発行責任者：館長 益 聡

社会福祉法人横浜 YMCA 福祉会

大和YMCAライフサポートセンター



ポジティブネットをひろげよう～今月のよくなる一歩～

行動から自信が生まれる。自分ではない誰かのために。

小さなアクションで世界を変えよう。

Responsibility 責任感

オベリン保育園との交流会

グループホーム・デイサービス

大和YMCAグループホームと大和YMCAデイサービスセンターでは、9月8日に相模原市にあるYMCAオベリン保育園の子どもたちとタブレットを使用して交流を持ちました。

保育園の子どもたちからは「好きな食べ物は何ですか?」「好きな色はなんですか?」などさまざまな質問を用意してくれました。「お肉が好きだなあ」「ピンクが好きだよー」とたくさん答えていました。皆さまからも、「アンパンマン知ってる?」「いつもどんな遊びをしてるの?」とたくさんの質問をしていました。3グループでそれぞれが20分ずつの時間でしたがとても楽しまれていました。交流が終わってからも「子どもたちはどこいった?もう終わったの?」と寂しそうにされていました。



初めての試みでしたが、コロナ禍でなかなか外部との交流を持ってない中、小さな子どもたちとの交流に皆さまとても楽しんでくださいました。今後もまた機会があれば交流を持っていきたいと思っています。

敬老の日

デイサービス・グループホーム・保育園

大和YMCAグループホームでは9月20日（月）の敬老の日、3階の入居者2名、97歳を迎えた方と90歳（卒寿）を迎えた方のお祝いをしました。お昼ご飯は特別注文です。皆さまいつもとは違うお食事にとっても喜んでくださいました。いつもは「まだまだ若い」と言っている方でも「今日は年寄りだ！」とモリモリ召し上がっていました。おやつには羊羹に金箔・銀箔を飾って華やかにしました。90歳（卒寿）・お誕生日にあたる方にはプレゼントをさせていただきました。



大和YMCAデイサービスでは同日、敬老会を行いました。お昼ご飯はお祝い御膳をご用意しました。いつもよりボリュームたっぷりの食事でしたが皆さま「おいしいね」と大満足していただきました。おやつの祝い饅頭も「甘いものは別腹よ」とペロリ。今年は節目の年の方が多く白寿1名、卒寿1名、米寿7名、傘寿5名、喜寿1名で計15名様のお祝いを行いました。先週1週間は敬老Weekとしてデイサービススタッフからささやかですがメッセージカードを利用者全員にプレゼントしました。



更に、グループホーム・デイサービスへ保育園の子どもたちから素敵なプレゼントが届きました。



子ども達の成長と皆さまの健康長寿をお祈りいたします。

食欲の秋ウィーク

デイサービス

大和 YMCA デイサービスセンターでは、10月11日（月）～16日（土）の6日間、食欲の秋ウィークと題して、利用者の皆さまから頂いたリクエストメニューの提供を行いました。

ハンバーガーのセットや、チャーハンやエビチリ、餃子等の中華セット。また、助六寿司のセットやグラタンセット、肉みそあんかけうどんの日もありました。

召し上がった利用者の皆さまからは「おいしそう♪」「お店のよりおいしい」というお声があり、いつもと違う食事の内容に満足していただけた様子でした。「他の曜日に出た物も食べてみたい」という意見も聞かれたので、またどこかでリクエスト食を提供できたらと思います。



がんばろう訪問販売

大和 YMCA

大和 YMCA では地域の作業所等からパンやお菓子の販売を定期的にしていただく機会を作っています。毎週火・金はパン工房麦の香りさんが来てくださり14：00～1時間、パンの販売をしていただいています。また、市場カフェ（認知症カフェ）の市場を行う時も、麦の香りさんだけでなくクレイヨンピーさんの雑貨やワークステーション・菜の花さんのラスクやマフィンを置いていただくようにしています。

2021年9月からは、『がんばろう製作所大和』より毎月第1木曜日にパンやお惣菜、お野菜等の販売に来ていただく事となりました。がんばろう製作所大和の職員さんからは、もちろん出来ないこともありますという前置き付きで「もしこういうものが食べたい、というものがあったらリクエストを頂ければ、利用者さんと一緒に開発します」とのことでした。そのため、こちらから韓国海苔巻きのキンパを依頼してみたところ、出来たので次回以降販売していくとのお話がありました。職員さんや利用者の皆さまのモチベーションの高さに脱帽です。

今後も毎月第1木曜日に継続して参ります。



大和 YMCA 全館合同避難訓練

大和 YMCA

大和 YMCA ライフサポートセンターでは、10月20日の15:30より全館合同の避難訓練を行いました。1階の厨房からの出火を想定し、非常口より避難をする形の訓練を行いました。1階のデイサービスの利用者の皆さまや3階4階のグループホームの入居者の皆さま、更に2階の保育園の園児達も1階に降りてきて駐車場へ出ていきます。火災発生時はエレベーターを使用できないため、3階4階のグループホームの入居者様は階段を降りることが出来る方のみご参加いただきました。保育園の園児達も歩いて降りる子とおんぶされて降りる子といました。最終的に職員含めて53名参加しました。

今回の訓練を通して足りない事、気が付いた事を共有し、いざという時のために備えるように、今後も全館で取り組んでいきたいと思えます。



第24回横浜 YMCA インターナショナル・チャリティーラン

1987年、国際賛助会(FCSC)の主催により、全国初のチャリティーランが東京で開催されました。現在は、YMCA インターナショナル・チャリティーランとして、全国21か所に広がり、年間約12,000人の皆さまにランナーやボランティアとして参加していただいています。これまでの支援金は1万人を超える障がい児・者支援プログラムのために用いることができました。

今年度は、新型コロナウイルスの影響により「ウォーキング」に変え、ランニングの大会とは大きく異なり、歩数を申告してチーム・個人の累積歩数をカウントする大会として実施します。期間は11月6日(土)から11月20日(土)の15日間です。子どもから高齢者まで一緒に参加できるように、歩数の多い少ないだけでなく、特別賞の設置やフォトコンテストも同時に行います。

新型コロナウイルスの感染状況の先の見えない現状でも、参加することで大会を通して、一人ひとりの健康度が上がることを期待しています。また、大会の参加費が多く集まることで募金を使い障がいのある子どもたちの社会参加の一助になればと思います。



横浜 YMCA のホームページや大和 YMCA ライフサポートセンターのブログもご覧ください。

URL : www.yokohamaymca.org

ブログ : <http://omoiwotunaguii.blogspot.jp/>