

ピンポンサロン

地域の方からご寄付頂いた卓球台を利用した、卓球サロンです。
健康づくりや運動不足解消、リフレッシュにご活用ください。

【成人コース】(20歳以上の方)

毎週火曜日 18:00~20:00

【フリーコース】(年齢問わず)

第1・3土曜日 15:00~17:00

場所.....多目的ホール

持ち物...ラケット、ボール、室内履き、タオル、飲み物等
(お持ちで無い方にはラケット・ボールの貸出し有り)

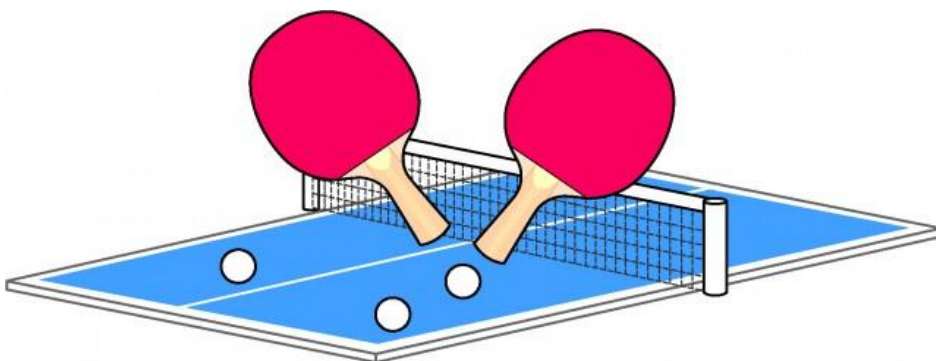
定員.....10名程度

申込.....予約不要。当日参加可。

※・利用時間内は出入り自由となっております。

・指導者はおりませんので、自由にお楽しみください。

・担当職員が不在の際は、お相手が出来ませんので
出来る限り2名以上でご参加ください。



お問い合わせ

横浜市東本郷地域ケアプラザ

TEL.045-471-0661

YMCA  みつかる。
つながる。
よくなっていく。