



かもかもクラブ



障がい者余暇活動 お料理クラブ

地域のボランティアさんと一緒に買い物に行き、みなでお料理作りや会食、楽しい時間を過ごしています。

一度、遊びに来てみませんか！！



日時 月1回第4土曜日 9:30~13:30
場所 東本郷地域ケアプラザ多目的ホール
内容 調理実習(年1回外出予定)
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル